



Gmina Brwinów
jest laureatem
XXVII edycji
konkursu
TERAZ
POLSKA



nr 69 / 4 października 2017

RATUSZ

ISSN 2083-9278

BIULETYN INFORMACYJNY URZĘDU GMINY BRWINÓW www.brwinow.pl

W numerze m.in.

Dofinansowanie na ścieżki rowerowe

> str. 1

Budowa kanalizacji w Owczarni

> str. 2

Pomiary geodezyjne

> str. 2

Komentarz Burmistrza

> str. 3

Komunikacja zastępcza zamknięcie linii kolejowej nr 447

> str. 3

Projekty unijne realizowane w Szkole Podstawowej w Żółwinie oraz w brwinowskich przedszkolach

> str. 4

Planowane prace remont dachu w Dwójce i prace w parku miejskim

> str. 4

OSP Moszna drużyna młodzieżowa

> str. 5

Wyróżnienie Gmina przyjazna rowerzystom

> str. 6

Imprezy Dni Brwinowa, święta ulic

> str. 6

Brwinowska Karta Mieszkańca zniżki u partnerów

> str. 7

Qltywator Gminnego Ośrodka Kultury

> str. 8-9

Nowości w Bibliotece Publicznej

> str. 10-11

Hala

> str. 12

Rozstrzygnięcie konkursu „90 drzew na 90-lecie Letniska Brwinów”

Drzewa są duże, drzewa są zdrowe,
Jesienią ich liście są kolorowe.
Drzewa są zdrowe, bo tlen nam dają
i w oddychaniu pomagają.
Gdyby nie było na świecie drzew,
Nie istniałby nawet brzęk much
i nie istniałby człowieka duch.

– Agnieszka Ratyńska, lat 9

Lista laureatów, którzy na najbliższej sesji Rady Miejskiej odbiorą certyfikaty i otrzymają sadzonki drzew: Michał Dmochowski, Hanna Firlej, Maria i Tomasz Fischerowie, Krzysztof Fischer, Monika Galus, Jan Jalowski, Ewa Leśniowska, Agnieszka Ratyńska, Anna Sawicka, Joanna Smirnow, Anna Sobczak i Małgorzata Sobańska-Szylińska. GRATULUJEMY!

4,8 mln zł unijnego dofinansowania na budowę ścieżek rowerowych

Gmina Brwinów buduje ścieżki rowerowe oraz ciągi pieszo-rowerowe. W sierpniu udało się rozstrzygnąć przetargi dla pięciu zadań z siedmiu dotyczących projektu „Rozwój systemu dróg rowerowych w Gminie Brwinów”, który otrzymał dofinansowanie 4,8 mln zł ze środków UE – Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014–2020, w ramach działania 4.3. Redukcja emisji zanieczyszczeń powietrza.

Wykonawcą prac jest firma In-Tec-Plan z Sannik, która już przystąpiła do prac w terenie. Szybko postępują roboty przy ul. Sochaczewskiej w Brwinowie, na odcinku od ul. Przejazd do rowu RS-11, gdzie do końca listopada ma powstać ścieżka rowerowa i ciąg pieszo-rowerowy oraz punkt odpoczynku dla rowerzystów. Koszt tego zadania to 444 tys. zł.

Do końca listopada ma też zostać wybudowana ścieżka rowerowa i ciąg pieszo-rowerowy wzdłuż ul. Przejazd w Brwinowie na odcinku od ul. Sochaczewskiej do ul. Mszczonowskiej. W ramach tego zadania, którego koszt wyniesie

300 tys. zł, powstanie ścieżka rowerowa oddalona od jezdni o szerokości 2 m i ciąg pieszo-rowerowy o szerokości 3 m, a do przyległych działek zostaną wybudowane zjazdy. Po wybudowaniu przez PKP PLK tunelu pieszo-rowerowego w ciągu ul. Sportowej ścieżka rowerowa będzie prowadzić pieszych i rowerzystów do nowej przeprawy łączącej obie części miasta.

Za ponad milion zł w systemie „projektuj i buduj” ma powstać ścieżka rowerowa w ciągu ul. Piłsudskiego w Brwinowie na odcinku od ul. Woydy do Kotowic (do rowu melioracyjnego w rejonie pierwszych zabudowań).

Wykonawca ma wykonać kompletną dokumentację projektową wraz z budową ścieżki rowerowej o szerokości 2 m oddalonej od jezdni (oddzielone pasem zieleni) oraz punktami odpoczynku. Prace mają zakończyć się do końca czerwca 2018 r.

Niestety nie wpłynęły oferty na przebudowę ścieżki rowerowej i ciągu pieszo-rowerowego w ulic Wilsona i Sportowej w Brwinowie, od skrzyżowania z DW 719 do skrzyżowania z ul. Lilpopa, oraz na budowę ścieżki rowerowej w ciągu ul. Granicznej. Przetarg na te zadania zostanie powtórzony.

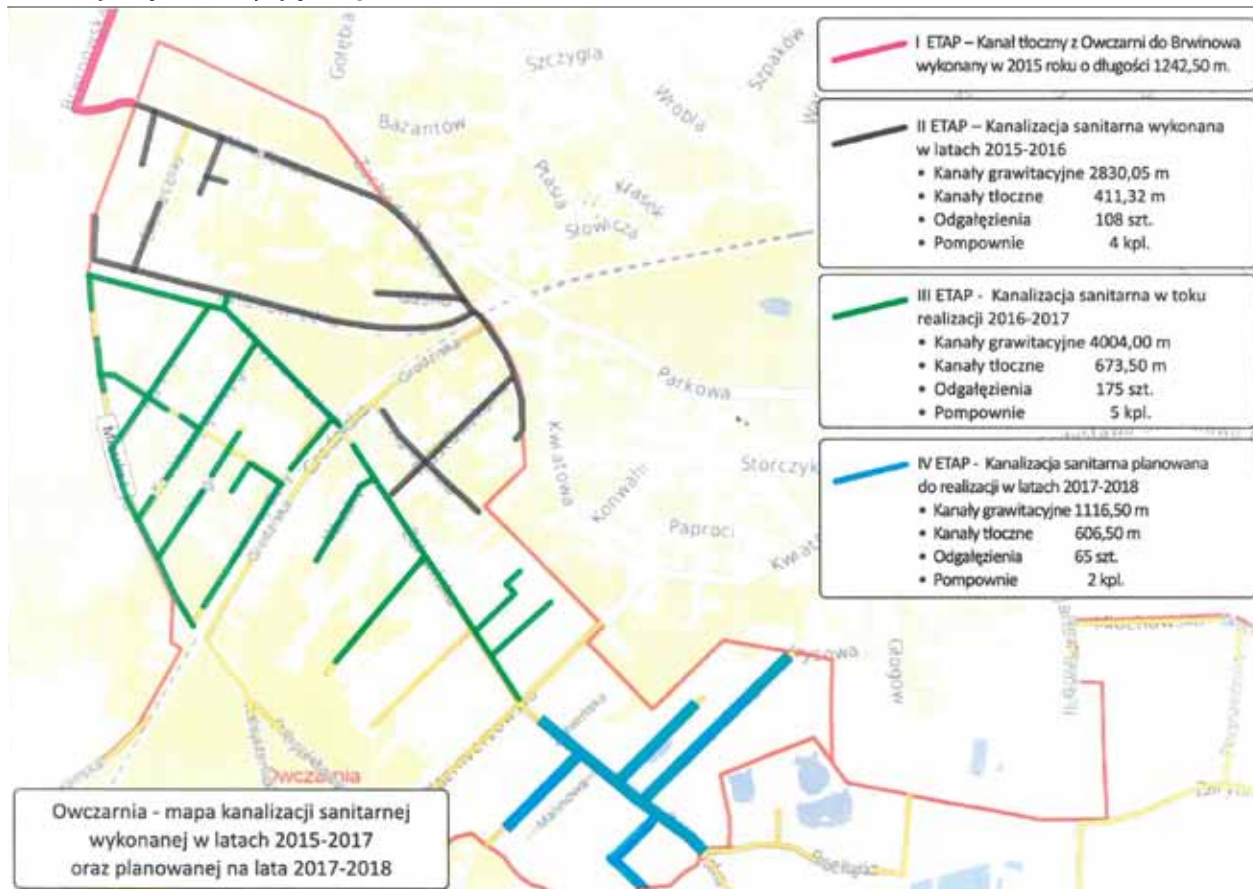
Na zdjęciach: ul. Sochaczewska przed rozpoczęciem prac, ze ścieżką wydeptaną przez pas zieleni (z lewej) oraz po rozpoczęciu prac.





Budowa kanalizacji w Owczarni

Mieszkańcy kilku ulic w Owczarni mogą się przyłączyć do kanalizacji sanitarnej. Gmina Brwinów realizuje tę inwestycję etapami.



Włączenie w sieć kanalizacyjną tej części terenu gminy, która jest oddzielona przez tereny Milanówka i Podkowy Leśnej, nie było łatwym zadaniem. Gmina Brwinów wybudowała już kanalizację sanitarną w Owczarni w ulicach: Letniskowa i przyległe (dz. 6, 15/9), Gołębia, Leśna, Milanowiecka, Piastowska, Jagiellońska, Słoneczna (część od ul. Milanowieckiej), Mieszka I (dz. 465 – część przy ul. Milanowieckiej). Na budowę tej sieci gmina Brwinów uzyskała preferencyjną pożyczkę z WFOŚiGW w kwocie ponad 1 mln

zł, która po uzyskaniu założonego efektu ekologicznego przedłużonego do 30 listopada 2017 r. może zostać częściowo umorzona.

Osoby, które chcą przyłączyć swoją nieruchomość do sieci kanalizacyjnej, powinny kontaktować się z Brwinowskim Przedsiębiorstwem Wodociągów i Kanalizacji (BPWiK), które zarządza siecią wodno-kanalizacyjną na terenie gminy Brwinów. Uzgodnienie projektu jest bezpłatne, natomiast koszty budowy przyłącza ponosi właściciel nieruchomości. Po jego wybudowaniu konieczne jest podpisanie umowy z BPWiK.

Zbliża się do końca budowa kanalizacji sanitarnej w Owczarni w następujących ulicach: Żółwińska (na odc. od ul. Grodzkiej do ul. Kazimierzowskiej), Wazów, na dz. 166/8, na dz. 125/8, dz. 127/8

(drogi od ul. Żółwińskiej), Łokietka, Mieszka I, Chrobrego, Jagiellonki, Jadwigi, Kingi, Bony oraz w drogach wewnętrznych od ul. Bony na dz. 522/25 i dz. 522/15. Termin zakończenia tych prac, zgodnie z zawartą z wykonawcą umową, to 16 października 2017 r. Możliwość przyłączenia mieszkańców do tego etapu nastąpi najprawdopodobniej na początku 2018 r.

Trwa postępowanie przetargowe na budowę kolejnego etapu, który będzie realizowany w latach 2017-2018 i dojdzie do granicy Żółwina. Wykonawca, który zostanie wyłoniony w przetargu, będzie prowadził prace w ul. Żółwińskiej (od ul. Kazimierzowskiej do granicy z Żółwinem), ul. Konwaliowej, Ławendowej, ulicach bocznych od ul. Żółwińskiej na dz. nr ew. 135, 191.

Pomiary geodezyjne

Na terenie gminy Brwinów są wykonywane prace geodezyjne związane z modernizacją osnowy wysokościowej. Prace są prowadzone na zlecenie Powiatu Pruszkowskiego i potrwać do 30 listopada br.

Osnowa to zbiór znaków, które są umieszczone na powierzchni ziemi, np. w gruncie lub na budowli w trwały sposób. Wyznacza się je poprzez podanie współrzędnych geodezyjnych i wysokości. Najpierw zakłada się osnowę geodezyjną, czyli umieszcza znaki geodezyjne i wykonuje pomiar. Na tej podstawie są wyznaczane współrzędne i wysokości, czego efektem jest wymierzenie rzeźby terenu oraz obiektów na nim położonych.

Prowadzone obecnie prace są wykonywane na zlecenie Starosty Pruszkowskiego przez przedsiębiorstwo geodezyjno-kartograficzne OPGK Rzeszów S.A. Będą one obejmować przegląd i inwentaryzację osnowy wysokościowej. Jednocześnie z inwentaryzacją osnowy prowadzony jest wywiad terenowy, dzięki któremu będzie można ustalić miejsca stabilizacji nowych punktów osnowy oraz określić stosowny typ stabilizacji. Dla każdego nowego punktu wykonawca musi uzyskać na piśmie wstępną zgodę właściciela nieruchomości na umieszczenie znaku geodezyjnego. Nowo projektowane punkty muszą znajdować się w dostępnych miejscach. W pierwszej kolejności będą osadzone na budynkach posiadających fundamenty.



Na zdjęciu: znak w murze kościoła w Brwinowie (od strony wschodniej)

FOT. URZĄD GMINY BRWINÓW (PR)

Informacje na temat podłączenia do sieci kanalizacyjnej:
Brwinowskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji
ul. Wilsona 46, Brwinów
tel. 22 729 01 63
www.bpwik.pl



Urząd Gminy Brwinów: adresy i telefony

e-mail: brwinow@brwinow.pl

www.brwinow.pl

URZĄD GMINY BRWINÓW, UL. GRODZISKA 12
Biuro Obsługi Interesanta, tel. 22 738 26 15
Sekretariat burmistrza Arkadiusza Kosińskiego,
oraz II zastępcy burmistrza Jerzego Wysockiego tel. 22 738 26 12
Biuro Rady Miejskiej, tel. 22 738 26 50
Urząd Stanu Cywilnego, tel. 22 738 25 61
Referat Spraw Obywatelskich, tel. 22 738 25 72
Ewidencja Działalności Gospodarczej, tel. 22 738 26 51
Referat Budżetowo-Finansowo-Podatkowy (podatki), tel. 22 738 26 34
Geodeta Gminny Gminy Brwinów, tel. 22 738 26 68
Referat Planowania Przestrzennego, tel. 22 738 26 54
Referat Gospodarki Nieruchomościami, tel. 22 738 26 53
Biuro Promocji, tel. 22 738 26 29
Referat Oświaty, tel. 22 738 26 17

URZĄD GMINY BRWINÓW
BUDYNEK PRZY UL. T. KOŚCIUSZKI 4A:
Sekretariat zastępcy burmistrza
Sławomira Walendowskiego, tel. 22 738 25 66
Referat Inwestycji i Remontów, tel. 22 738 25 84
Referat Ochrony Środowiska i Rolnictwa, tel. 22 738 25 90
Referat Gospodarki Komunalnej, tel. 22 738 26 37
Zespół ds. Obsługi Gospodarki Odpadami, tel. 22 738 25 91



Straż Miejska w Brwinowie
tel. 22 729 63 94 oraz bezpłatny z terenu gminy: 986
e-mail: straz.miejska@brwinow.pl

Redakcja biuletynu: Biuro Promocji, e-mail: promocja@brwinow.pl
Współpraca: Gminny Ośrodek Kultury w Brwinowie (str. 8-9 i 12)



Ruszyła komunikacja zastępcza

Mija pierwszy miesiąc funkcjonowania zastępczej komunikacji autobusowej, którą zapewniają Koleje Mazowieckie podczas zamknięcia linii kolejowej. Gmina Brwinów uruchomiła dodatkowo linię B-M, która rano dowozi młodych mieszkańców gminy – uczniów i studentów studiów dziennych do 26 r.ż., posiadających Kartę Mieszkańca – do Metra Marymont.

Gmina Brwinów od dłuższego czasu przygotowywała się do zamknięcia podmiejskiej linii kolejowej. – Zrobiliśmy znacznie więcej aniżeli oczekiwali kolejarze, a wszelkie ich potrzeby załatwialiśmy szybko, udzielając pełnego wsparcia i pomocy – podkreśla burmistrz Arkadiusz Kosiński. Gmina Brwinów zaprojektowała i wybudowała na własny koszt pętlę służącą dziś mieszkańcom: zjazdy, utwardzenie terenu, sześć wiat z gablotami informacyjnymi. Po stronie Kolei Mazowieckich miała być budowa pawilonu kasowego na pętli oraz ustawienie kilku biletomatów na terenie miasta.

Dopiero 16 sierpnia br. do Urzędu Gminy Brwinów wpłynął e-mail od spółki AKCES, która prowadziła jako agent sprzedaż biletów na przystanku PKP Brwinów z prośbą o (cyt.): „rozważanie możliwości wydzierżawienia na okres remontu 15 m kw. gruntu w pobliżu przystanku zastępczej komunikacji autobusowej, w celu posadowienia kontenera kasowego, w którym byśmy prowadzili sprzedaż biletów kolejowych i doładowań kart ZTM”. W sierpniu podpisaliśmy umowę nieodpłatnego użyczenia terenu przy pętli.

W niedzielę 3 września przestały kursować pociągi i ruszyła zastępcza komunikacja autobusowa. Koleje Mazowieckie, pomimo upływu blisko 1,5 roku od uzyskania wiadomości o zamknięciu linii kolejowej nr 447 nie zdążyły wybudować pawilonu kasowego i biletomatów na terenie miasta. Warto to zestawzić z działaniami gminy Brwinów, która wybudowała pętlę autobusową, oznaczyła dojścia do przystanków komunikacji zastępczej i włączyła się

w informowanie pasażerów o przystankach linii ZB i ZG.

W pierwszym dniu funkcjonowania komunikacji zastępczej podróżni mogli nabywać bilety jedynie w punkcie kasowym na peronie. Zdemontowano biletomaty. Problem spotęgował się wskutek zamknięcia w poniedziałek 4 września br. peronu PKP Brwinów. Podróżni, którzy chcieli kupić bilet, byli odsyłani do punktów kasowych w Milanówku i Pruszkowie.

Burmistrz Kosiński podkreśla: *Warto jednakże sprawiedliwie zauważyć, że po kilku dniach Koleje Mazowieckie wyciągnęły wnioski ze swoich błędów i zaczęły ogarniać chaos, porządkować priorytety i szukać szybkiego rozwiązania problemów: została ustalona nowa lokalizacja kasy biletowej – w dawnej kolekturze totalizatora sportowego przy Ośrodku Kultury, w rejonie ronda W. Kowalskiego. Stały biletomaty przy OSP oraz przy TopMarkecie przy ul. Powstańców Warszawy. Podjęto też temat ustawienia biletomatu na terenie Pszczelina, Koleje Mazowieckie analizują obciążenie linii autobusowych i czasy jazdy. Nie czekając na zmianę rozkładów zapowiedzianą na 15 października, kilka porannych kursów linii ZB skierowano przez Mosznę, Domaniew i autostradę A2, co skróciło czas przejazdu, bowiem autobusy omijają zatłoczoną drogę nr 719.*

Mam nadzieję, że kolejne działania Kolei Mazowieckich przyniosą poprawę sytuacji i gorąco kibicuję Kolejom, wierząc, że nie tylko wyjdą z tej batalii cało, lecz jeszcze ją wygrają – dla dobra wspólnego wszystkich swoich pasażerów.



KOMENTARZ BURMISTRZA ARKADIUSZA KOSIŃSKIEGO
NA TEMAT OCENY FUNKCJONOWANIA GMINY BRWINÓW

Małe sprostowanie do komentarzy, które przeczytałem w ostatnich dniach, chwalcących mnie osobiście za świetną robotę...

Kochani, wiedźcie, że to nie moja zasługa, bowiem to pracownicy Gminy Brwinów (urzędu, szkół i przedszkoli, ośrodka kultury i biblioteki, ośrodka pomocy społecznej) na co dzień robią dobrą robotę, pracując dla mieszkańców i zmieniając wizerunek Naszej Gminy. Pomyślcie czasami i o nich mile: z sympatią i życzliwością, doceniając ich trudną i wymagającą pracę.

A ja? – ja jestem tylko twarzą tego wszystkiego co dobre, odpowiadając również za pomyłki czy niedociągnięcia, które czasami się nam zdarzają: normalna, ludzka rzecz, wszak nikt nie jest doskonały.

ZAPROSZENIE



16. (ostatnie w tegorocznym jesiennym cyklu) spotkanie z Burmistrzem

| | Termin spotkania | | Miejsce spotkania |
|----------------|------------------------------------|-------------|---------------------------------|
| Brwinów | 15 października (niedziela) | godz. 16.00 | OSP Brwinów, ul. Pszczelińska 3 |

Dni Brwinowa – pamięć o historii

Obchody Dni Brwinowa obchodzone są tradycyjnie w weekend około 12 września. W ten sposób mieszkańcy oddają hołd zarówno żołnierzom, którzy we wrześniu 1939 r. stoczyli bitwę pod Brwinowem, jak też ludności miasta, która niosła im pomoc.



Powyżej: uroczystości przy pomniku 36 pp Legii Akademickiej na Rynku w Brwinowie – poczty sztandarowe i wieniec składany w imieniu mieszkańców. Poniżej: kwiaty i znicze w kwaterze żołnierskiej na cmentarzu w Brwinowie.



Kolejne fotomigawki z Dni Brwinowa – na str. 6 >>>

INFORMACJA

Zgłoszenia są przyjmowane przez 24 h na dobę, 7 dni w tygodniu

Nie działa oświetlenie uliczne?

ZGŁOŚ AWARIĘ!

tel. **603 623 717**
lub **609 099 063**
eles-bud@wp.pl

INFORMACJA KM

Koleje Mazowieckie Sp. z o.o.
ul. Lubelska 26, 03-802 Warszawa

Infolinia dla pasażerów

tel. **22 364 44 44**

Informacje w Internecie
mazowieckie.com.pl

zakładka: **Modernizacja linii 447**

Uwagi zgłaszać można pod adresem Spółki, telefonicznie lub na adres:
skargi@mazowieckie.com.pl



W Żółwinie rusza projekt „Wiedza moją potrzebą”

Gmina Brwinów otrzymała dotację na projekt edukacyjny „Wiedza moją potrzebą”, który będzie realizowany przez dwa lata w Szkole Podstawowej im. 11 Listopada w Żółwinie.

Projekt realizowany będzie od października 2017 r. do maja 2019 r. Obejmie 151 uczniów klas IV–VIII szkoły podstawowej oraz klas gimnazjalnych, w tym uczniów z niepełnosprawnościami. Celem projektu jest wsparcie kompetencji niezbędnych na rynku pracy oraz właściwych postaw i umiejętności, takich jak kreatywność, innowacyjność, umiejętność pracy zespołowej i przedsiębiorczość. Wsparcie dotyczyć będzie podniesienia wiedzy, umiejętności i potencjału edukacyjnego poprzez realizację zajęć dydaktyczno-wyrównawczych z matematyki, języka angielskiego, fizyki, che-

mii; zajęć rozwijających dla uczniów zdolnych z matematyki i języka angielskiego; kół zainteresowań: informatycznych i szachowych. W ramach projektu realizowane będą wyjazdy edukacyjne oraz wyposażona zostanie baza dydaktyczna szkoły, która otrzyma 24 roboty do nauki programowania i laptop z oprogramowaniem. Wszystkie działania służyć będą kształtowaniu i postaw ułatwiających funkcjonowanie w przyszłości na dynamicznie zmieniającym się rynku pracy, a także przyczyni się do kształtowania nawyku uczenia się przez całe

życie. Uczniowie będą też mieć wyjazdy edukacyjne do Ośrodka Edukacji Informatycznej i Zastosowań Komputerów w Warszawie na lekcje „Przyroda z komputerem”.

Projekt zgodnie z zasadą zrównoważonego rozwoju zaspokaja potrzeby uczniów w zakresie edukacji, samodoskonalenia oraz kompetencji społecznych. Wartość projektu wynosi 148.056,25 zł. Większość kosztów zostanie pokryta z pozyskanego dofinansowania ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego w ramach Zintegrowanych Inwestycji Terytorialnych. Dotacja wynosi 110.496,25 zł.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



serce Polski

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Ponad 90 tys. zł dofinansowania na zajęcia w przedszkolach

Środki uzyskane z Europejskiego Funduszu Społecznego na realizację projektu „Wsparcie dla przedszkoli w Brwinowie” zostaną przeznaczone m.in. na organizację zajęć dodatkowych oraz zakup pomocy dydaktycznych.

Projekt „Wsparcie dla przedszkoli w Brwinowie” będzie realizowany od 2 listopada 2017 r. do 31 października 2018 r. w Przedszkolu nr 1 w Brwinowie przy ul. Lilpopy, w Przedszkolu Filialnym Przedszkola nr 1 w Brwinowie (przy ul. Piłsudskiego) oraz w Przedszkolu nr 3 przy ul. Słonecznej w Brwinowie.

W ramach projektu zostaną zrealizowane wyrównawcze zajęcia dodatkowe (łącznie 1018 godz.) dla 42 dzieci (w tym 12 z niepełnosprawnościami) w wieku 3, 4 i 5 lat. Zajęcia dodatkowe – grupowe oraz indywidualne – będą obejmowały trening umiejętności społecznych, muzykoterapię, tera-

pię ruchem, arteterapię oraz terapię ręki. Zajęcia będą też prowadzone w formie terapii zaburzeń mowy z wykorzystaniem metody integracji sensorycznej (SI), której celem jest usprawnienie działania systemów sensorycznych i procesów układu nerwowego. Dzięki ćwiczeniom dzieci naberą umiejętności, które pomogą im lepiej funkcjonować w grupie, oraz nauczą, jak wyrażać i nazywać emocje czy wspomogą zdolność ruchową.

Wśród działań zaplanowanych w projekcie jest zakup pomocy dydaktycznych wspomagających rozwój ruchowy dziecka m.in. maty Terrasensa, służącej do ćwiczeń

sensomotorycznych i koordynacyjnych, deski do balansowania, planszy, bujaczka, huśtawki nożnej, kształtek rehabilitacyjnych, trampoliny czy równoważni. Dofinansowanie zostanie również wykorzystane na szkolenia dla nauczycieli, które będą dotyczyć m.in.: treningu umiejętności społecznych, komunikacji alternatywnej, a także współpracy z rodzicami dzieci ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi.

Dofinansowanie zostało przyznane w ramach Działania 10.1 Kształcenie i rozwój dzieci i młodzieży, Poddziałanie 10.1.4 Edukacja przedszkolna. Całkowita wartość projektu to 122.289,88 zł.



Fundusze Europejskie
Program Regionalny



serce Polski

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Remont w Dwójce

Gmina Brwinów wyłoniła wykonawcę remontu dachu Szkoły Podstawowej nr 2 przy ul. Żwirowej.

Do remontu przeznaczona została część wyższa wzdłuż ul. Żwirowej i część niższa wzdłuż ul. Sportowej. Zakres prac obejmie wymianę pokrycia wraz z obróbkami, wymianę instalacji odgromowej oraz ocieplenie stropodachu. Zostaną przeprowadzone roboty budowlane, rozbiórkowe i wyburzeniowe oraz izolacja cieplna stropodachu wyższego. Roboty elektryczne obejmą demontaż instalacji elektrycznej, przystosowanie istniejącej tablicy rozdzielczej do zasilania nowych obwodów, montaż instalacji piorunochronnej, badania i pomiary instalacji elektrycznej.

W lipcu gmina Brwinów otrzymała na ten remont kwotę 138.313,00 zł ze środków rezerwy oświatowej subwencji ogólnej. Całkowity koszt prac, które mają potrwać do połowy listopada, wyniesie 217.221,19 zł. Wykonawcą udało się wyłonić dopiero w drugim przetargu. Wygrała go firma Lux-Bud ze Skierniewic.

Prace w parku – cdn.

W październiku i listopadzie realizowane będą prace w parku w Brwinowie.

Modernizacja parku miejskiego została podzielona na etapy. Gmina Brwinów ogłosiła i rozstrzygnęła przetarg na budowę placu zabaw, siłowni plenerowej, szachownicy, części alejek żwirowych; oraz budowę pluskowiska. W parku pojawią się też mają kolejne elementy małej architektury: ławki, kosze, tablice. Przetarg wygrała firma Garden Designers z Lublina. Prace w parku prowadzone będą w pobliżu istniejącego placu zabaw i mają zakończyć się jeszcze w tym roku.

Dwa nowe place zabaw przy przedszkolach

W nowym roku szkolnym dzieci z przedszkoli przy ulicach Lilpopy oraz Słonecznej w Brwinowie korzystają z placów zabaw, które zostały zmodernizowane podczas wakacji.

Place zabaw zmieniły się nie do poznania. Została na nich umieszczona bezpieczna nawierzchnia syntetyczna z płyt poliuretanowo-gumowych. Zamontowano nowe certyfikowane urządzenia służące do zabawy: karuzele z siedziskami i kierownicą, huśtawki imitujące łódź wikingów, zestawy huśtawek wahadłowych, gry, bujaki sprężynowce z wizerunkiem konika i owcy

oraz zestawy zabawowe imitujące statek, pociąg oraz ciężarówkę. Place zostały wyposażone w nowe ławki oraz kosze na śmieci. Ułożone zostały odcinki nowych chodników z kostki betonowej.

Nowe place zabaw wyglądają teraz kolorowo i cieszą przedszkolaków. Gmina Brwinów przeznaczyła na ich remont kwotę 347.131,83 zł.





Młodzieżowa drużyna OSP Moszna

Pod koniec lipca swoją działalność rozpoczęła Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza OSP Moszna.

Do tej pory młodzieżowa drużyna OSP działała w Brwinowie. Teraz swoją działalność rozwija OSP Moszna. Dzieci i młodzież w wieku od 8 do 18 lat spotykają się raz w tygodniu na zbiórkach, podczas których uczą się zachowań w różnych sytuacjach, z jakimi mogą spotkać się strażacy.

Do tej pory na kilkunastu zbiórkach zapoznawali się ze sprzętem znajdującym się na samochodzie bojowym, mieli możliwość założenia aparatów powietrznych ODO oraz zbudowania linii gaśniczej, poznawali typy gaśnic oraz grupy pożarów. Nie zabrakło testowania użycia gaśnicy przez każdego z młodych druhow. Ćwiczyli opatrywanie ran, udzielanie pierwszej pomocy, pozycję bezpieczną ustaloną oraz chwyt Rauteka, a także badanie urazowe osoby poszkodowanej. Starsza grupa pomagała również przy konserwacji aparatów



FOT. URZĄD GMINY BRWINÓW (PR)

ODO. Nie obyło się bez zakładania aparatu oraz poruszania się w nim w pomieszczeniach zadymionych.

Z chęcią odwiedzili Komendę Powiatową Państwowej Straży Pożarnej w Pruszkowie, gdzie mogli obejrzeć jak wygląda praca strażaka zawodowego, zwiedzić strażnicę oraz samochody i ich wyposażenie. Dla dzieci największą frajdą było zobaczenie, jak dyspozytor wysyła strażaków do akcji oraz zaprezentowanie przez jednego z nich, jak

strażacy ześlizgują się po rurze, gdy spieszą się do akcji.

Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza na początku września przedstawiła pokaz swoich umiejętności. Młodszy druhowie zaprezentowali rozwijanie i zwijanie linii gaśniczej, natomiast starsi pierwszą pomoc przy wypadku samochodowym. W ćwiczenia praktyczne włączają się strażacy ochotnicy z OSP Moszna, którzy dzielą się swoją wiedzą i umiejętnościami z mło-

dymi adeptami. – Nowo powstała drużyna ma już dwa miesiące i na tę chwilę liczy sobie 32 osoby. Dzieci i młodzież niesamowicie angażują się w zbiórki i życie straży. Miejmy nadzieję, że w roku szkolnym liczebność młodych druhow nie zmniejszy się. Poczynania Młodzieżowej Drużyny Pożarnicznej można śledzić na stronie OSP Moszna na Facebooku, która poświęcona jest całej naszej OSP – zachęca do odwiedzin na stronie drużna Weronika Badurek.

I N F O R M A C J E U R Z Ę D U G M I N Y B R W I N Ó W



Gmina Brwinów

www.brwinow.pl

Szanowni Państwo,
serdecznie zapraszamy na
**BEZPŁATNE SZCZEPIENIA PRZECIWKO GRYPIE DLA MIESZKAŃCÓW
GMINY BRWINÓW URODZONYCH W ROKU 1951 I WCZEŚNIEJ**

w ramach

„Programu profilaktyki szczepień ochronnych przeciwko grypie dla mieszkańców gminy Brwinów po 65 roku życia na lata 2015 - 2019” realizowanego w latach 2017 - 2019

NIE BAGATELIZUJ GRYPY – JEST GROŹNA

Szczepienie to bezpieczna i skuteczna metoda zapobiegania powikłaniom pogrypowym takim jak:

- zapalenie płuc,
- zapalenie mięśnia sercowego,
- zapalenie mózgu.

Deklarację udziału w programie należy złożyć osobiście w Urzędzie Gminy Brwinów w pokoju nr 007

ul. Grodziska 12, 05-840 Brwinów
Informacja tel.: 22 738 26 23

Termin składania deklaracji: do 30 listopada 2017 roku

Realizatorem programu wybranym w konkursie ofert jest:



Lecznica Rodzinna ALFA
ul. Powstańców Warszawy 8
05-840 Brwinów
tel. 22 729 32 21
tel. 22 729 57 69
www.przychodnia-alfa.waw.pl

BEZPŁATNY ODBIÓR ELEKTROODPADÓW Z TERENU GMINY BRWINÓW

Osoby zainteresowane pozbyciem się zużytych urządzeń
elektrycznych i elektronicznych prosimy o kontakt

z Urzędem Gminy Brwinów, ul. Kościuszki 4A pok. nr 10

tel.: 22 738-25-91, 22 729-63-64

Całodobowy punkt zbiórki
elektroodpadów znajduje się
w zakładzie
REMONDIS Electrorecycling
w Błoniu przy ulicy
Ekologicznej 2



Organizatorzy:



Gmina przyjazna rowerzystom

Gmina Brwinów została wyróżniona w VI edycji konkursu Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego.

Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze, w ramach promocji turystyki rowerowej, od 2012 r. organizuje ogólnopolski konkurs „Gmina przyjazna rowerzystom”. Tegoroczne certyfikaty zostały wręczone 21 września 2017 r. podczas Międzynarodowych Targów Rowerowych Bike-Expo w Kielcach. Wyróżnienie odebrał zastępca burmistrza Sławomir Walendowski (na zdjęciu).



FOT. URZĄD GMINY BRWINÓW (GK)

Na terenie gminy Brwinów jest blisko 15 km dróg rowerowych. Nowa infrastruktura rowerowa powstaje przy okazji przebudowy dróg. Standardem są przetargi na kompleksową realizację robót – wówczas powstaje ścieżka rowerowa lub ciąg pieszo-rowerowy, a także nowa nawierzchnia drogi, oświetlenie, zostają przebudowane skrzyżowania, zjazdy, odwodnienie. Bezpieczne połączenia sprawiają, że rodziny z małymi dzieć-

mi czy osoby starsze chętnie korzystają z nowych dróg rowerowych. Coraz więcej osób ma alternatywę dla wcześniejszej, niebezpiecznej trasy, gdzie poruszanie się przy dużym natężeniu ruchu było dawniej ryzykowne.

Dni Brwinowa – wydarzenia kulturalne

W programie Dni Brwinowa jak zwykle można było znaleźć ciekawe propozycje i dla młodszych, i dla starszych.



FOT. URZĄD GMINY BRWINÓW (PR)



FOT. URZĄD GMINY BRWINÓW (PR)

Powyżej: na stoisku organizatora imprezy – Gminnego Ośrodka Kultury w Brwinowie – można było zapoznać się z ofertą zajęć rozpoczynających się lub kontynuowanych jesienią. Gwiazdą tegorocznych Dni był zespół T.Love, ale na scenie zaprezentował się także BabylonRaus, Past i Dezerter.



FOT. FB.COM/ARKADIU SZ. KOSIŃSKI

Na zdjęciu: Karnawał wenecki w parku w Brwinowie, spektakl plenerowy.



FOT. STOWARZYSZENIE PROJEKT BRWINÓW

Świętowanie na przebudowanych ulicach

Tańcami na asfalcie zakończyły się dwie imprezy, zorganizowane przez społeczników, a znakomicie integrujące mieszkańców przebudowanych niedawno ulic – „Wielkie bzykanie na Pszczelinie” oraz święto ulicy Mickiewicza i Żurawiej.

Pod koniec sierpnia mieszkańcy ul. Pszczelińskiej świętowali zakończenie jej przebudowy pod hasłem „Wielkie Bzykanie na Pszczelinie”. Imprezę zorganizowało Stowarzyszenie Projekt Brwinów we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Brwinowie, Krajową Radą Izb Rolniczych, Pasieką Hodowlaną Krajowej Rady Izb Rolniczych, Centrum Doradztwa Rolniczego, Ochotniczą Strażą Pożarną w Brwinowie, Strażą Miejską w Brwinowie i spółką Eko-Bud.

Nie zabrakło atrakcji związanych z pszczołami – były pszczele stoiska edukacyjne, kramy z miodem i produktami eko. Wśród atrakcji znalazły się także pokazy sprzętu i sprawności bojowej Ochotniczej Straży Pożarnej w Brwinowie, miasteczko ruchu rowerowego oraz gry i zabawy dla dzieci. Był także Piknik Wieprzowy sfinansowany z Funduszu Promocji Mięsa Wieprzowego.



Na zdjęciach powyżej: Impreza na ul. Pszczelińskiej. W ciągu dnia odbywało się m.in. rysowanie na asfalcie, a wieczorem – tańce.

I N F O R M A C J A

Konsultacje

Rocznego Programu Współpracy
z Organizacjami Pozarządowymi na 2018 rok
trwają od 10 do 17 października 2017 r.



Więcej informacji na stronie www.brwinow.pl w zakładce
»Organizacje pozarządowe« oraz na podstronie ngo.brwinow.pl



Rośnie zainteresowanie Kartą Mieszkańca

W ostatnich dniach sierpnia została wydana dwutysięczna Brwinowska Karta Mieszkańca. Do końca września wydano kolejnych 100 kart. Chętnie zgłaszają się po nią uczniowie i studenci korzystający z linii B-M, którzy dojeżdżają rano do Warszawy, do przystanku przy stacji Metro Marymont.

Kartę Mieszkańca mogą otrzymać mieszkańcy gminy Brwinów, którzy płacą podatek dochodowy od osób fizycznych w Urzędzie Skarbowym w Pruszkowie, a w zeznaniu podatkowym deklarują, że ich miejscem zamieszkania jest gmina Brwinów. Każdy, kto posiada kartę, może skorzystać z rabatów i zniżek, m.in. z bezpłatnych lub ulgowych przejazdów w brwinowskiej komunikacji miejskiej, a dzieci i młodzież ucząca się lub studiująca na studiach dziennych do 26. roku

życia – z przejazdów linią specjalną B-M. Gmina chce w ten sposób docenić mieszkańców, którzy płacą podatek na jej terenie. Osoby, które zgłaszają się po kartę z kompletem dokumentów, są obsługiwane w ciągu kilku minut. Zdjęcie jest wykonywane bezpłatnie na miejscu.

Aby otrzymać kartę, należy zabrać ze sobą dowód osobisty (w przypadku dzieci i młodzieży – legitymację szkolną) oraz kopię pierwszej strony formularza rozliczeniowego PIT za ostatni rok rozliczeniowy. Osoby między 13. a 18. rokiem życia, które są uprawnione do otrzymania karty, mogą osobiście złożyć wniosek wypełniony i podpisany przez rodziców z załączoną pierwszą stroną formularza PIT, a także samodzielnie odebrać kartę pod warunkiem okazania przez nich legitymacji szkolnej oraz kserokopii dowodu osobistego jednego z rodziców.

Zgłaszają się też kolejni partnerzy programu, którzy oferują dodatkowe zniżki.

Na zdjęciu: Marcin Daniszewski, posiadacz Brwinowskiej Karty Mieszkańca numer 2000.



FOT. URZĄD GMINY BRWINÓW (PR)

WYSTAWA POD PATRONATEM BURMISTRZA GMINY BRWINÓW

Fotoplastykon, czyli podróż w czasie

Jeszcze tylko do 9 października można oglądać zdjęcia dawnego Brwinowa w stojącym na Rynku fotoplastykonie. Wystawę prezentującą 25 fotografii przygotowała Fundacja Koncept Kultura we współpracy z Gminnym Ośrodkiem Kultury w Brwinowie.

Archiwalne fotografie pokazują miejsca i ludzi sprzed blisko 100 lat, brwinowskie uroczystości, szkoły i organizacje oraz życie codzienne. Wybrane przez brwinowskie koło Towarzystwa Opieki nad Zabytkami zdjęcia z kolekcji Zofii Gajewskiej ożyły w nowej formie – zaprezentowane w fotoplastykonie.

Urządzenie tego typu, służące do prezentacji zdjęć, zostało wynalezione w 1866 r. Wspólne oglądanie zdjęć stało się ogólnie dostępne i przez długie lata cieszyło się ogromną popularnością. Umieszczone w środku zdjęcia można oglądać za pomocą okularów stereoskopowych. Wykonując projekt dzisiejszego fotoplastykonu, jego autor Zygmunt Fit, starał się połączyć tradycję z nowoczesnością, dlatego w nowoczesnej wersji wykorzystane są multimedia jako nośniki obrazu, a dzięki zastosowaniu systemu lu-

ster postrzeganie trójwymiarowości jest jeszcze głębsze.

Wystawie towarzyszył konkurs z nagrodami, który cieszył się olbrzymią popularnością wśród internautów. Dzięki niemu brwinowianie mogli sprawdzić swoją znajomość miasta. Fundacja składa serdeczne podziękowania Jackowi Jarkowskiemu, którego wsparcie umożliwiło zbudowanie przenośnego fotoplastykonu, który wkrótce wyruszy do kolejnych miast.

FOT. URZĄD GMINY BRWINÓW (PR)



KARTA MIESZKAŃCA DAJE ULGI I RABATY



Aktualne informacje o programie na stronie: www.karta.brwinow.pl



Brwinowska komunikacja miejska: 10 linii autobusowych

1 zł za jednorazowy bilet normalny oraz bezpłatne przejazdy dla dzieci/młodzieży

Informacje o komunikacji: www.brwinow.pl w zakładce ROZKŁADY JAZDY

Aktualny rozkład i wykaz przystanków:

www.pksgrodzisk.com.pl/mapa/miasto/brwinow.html



ul. Armii Krajowej 14 w Brwinowie
Specjalne promocje dla posiadaczy karty.

Little England

Brwinów, ul. Rynek 19
tel. 574 314 553



e-mail: info.littleengland@gmail.com
10% zniżki na miesięczny kurs jęz. ang. oraz konwersacje

Fargelet Events Agency



tel. 505 229 433 namiotbankietowy.pl
5-20% zniżki na wynajem namiotów z wyposażeniem, sprzętu grillowego oraz cateringowego itp. oraz organizację imprez

Centrum Edukacji Matematycus

Piastów, ul. Hallera 10
tel. 669 110 788



e-mail: pruszkow@matplaneta.pl
25% zniżki dla 2 dzieci na zajęcia matematyczne Math Circle, Lego Education WeDo oraz naukę programowania

AREC Arkadiusz Kuś

Brwinów, ul. Pszczelińska 9/7
tel. 504 943 063



10% zniżki na usługi projektowania automatyki, programowania PLC oraz na projekty automatycznej regulacji.

Elektroinstalacje Radosław Kłaskala

tel. 533 530 590



10% zniżki na montaż, naprawę i przeglądy instalacji i urządzeń elektroenergetycznych



Pruszków, al. Wojska Polskiego 42 B
tel. 511 817 511, bodyevolution-pruszkow.pl

15% zniżki na wybrane zabiegi: Vacu Shape i Roll Shape, presoterapia

Robert Mioduszewski

tel. 502 353 902 greensuccess.pl



10% zniżki na projekt ogrodu
5% zniżki na realizację zagospodarowania ogrodu, instalację systemu nawadniania i pielęgnację zieleni

Pralnia dywanów

Kanie ul. Miła 6 tel. 608 625 533
Pralnia czynna: pon.–pt. 8¹⁵–20, sob. 9–13
Możliwy dojazd do klienta.

10% zniżki na pranie dywanów oraz tapicerki

GEODEZJA I KARTOGRAFIA mgr inż. Grzegorz Kalita

tel. 606 226 526 kalgeo@gmail.com

Karty mieszkańca wydawane są w Urzędzie Gminy Brwinów przy ul. Grodzkiej 12, w pok. 005. Wyrobiecie karty trwa kilka minut. Zdjęcie wykonywane jest bezpłatnie na miejscu. Należy mieć ze sobą dowód osobisty (dzieci i młodzież – legitymację szkolną) oraz kopię pierwszej strony formularza rozliczeniowego PIT za ostatni rok rozliczeniowy, potwierdzając podanie miejsca zamieszkania na terenie gminy.

aktywator

strony
ok_kulturze



Właśnie ruszył projekt OTWARTE ŚPIEWNIKI. Zaczęliśmy od ROZŚPIEWANIA – rozgrzewki strun głosowych. Kolejne spotkania to już nauka konkretnych utworów pod okiem profesjonalistów oraz wykłady, podczas których omawiane będzie tło historyczne i geneza wykonywanych pieśni. Dla tych, którzy jeszcze nie słyszeli o projekcie, przypominamy, że OTWARTE ŚPIEWNIKI to cykl warsztatów muzycznych przybliżających polskie pieśni historyczne takie jak Bogurodzica, utwory Chopina i Moniuszki czy piosenki ludowe.

Partnerami projektu są Biblioteka Publiczna im. W. Wernera w Brwinowie oraz Stowarzyszenie Projekt Brwinów. ŚPIEWNIKI otrzymały dotację z Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Zapraszamy w środy na godzinę 18.00 do OSP przy ulicy Pszczelińskiej /nr 3/ w Brwinowie.

PROGRAM

27 września
ROZŚPIEWANIE

4 października
PIEŚNI CHWAŁY

11 października
NA LUDOWĄ NUTĘ

18 października
CHOPIN / MONIUSZKO / SZYMANOWSKI

25 października
PIEŚNI ŻOŁNIERSKIE

8 listopada
ZAKAZANE PIOSENKI



Ognisko Muzyczne im. Marii Szymanowskiej w Brwinowie

11 września 2017 roku oficjalnie rozpoczęło swoją działalność Ognisko Muzyczne im. Marii Szymanowskiej, założone przy Gminnym Ośrodku Kultury OKej w Brwinowie.

Pomysłodawczynią jest Pani Dyrektor Ośrodka Kultury Anna Sobczak, która do współpracy zaprosiła Chórmistrza i Dyrygenta, Panią Aleksandrę Kopp. Dzięki tej współpracy już od września dzieci, młodzież oraz dorośli mogą kształcić się na wybranym przez siebie instrumencie. A jest z czego wybierać – pianino, skrzypce, wiolonczela, saksofon, klarnet, gitara, perkusja, wokal. Szczególnym zainteresowaniem na spotkaniu organizacyjnym z rodzicami cieszyły się zajęcia teatralne. Dzięki temu powstały dwie grupy aktorskie – grupa dziecięca oraz grupa dla dorosłych.

Wśród wielu różnych zajęć gorąco polecamy spotkania z teorią muzyki oraz program edukacji muzycznej dla najmłodszych Rytmika dla Smyka – przygodę z muzyką warto zacząć jak najwcześniej.

Ognisko Muzyczne im. Marii Szymanowskiej to miejsce w którym spotykają się miłośnicy muzyki i sztuki. To miejsce przepełnione pasją do tworzenia oraz uczenia. Zapraszamy.

MIEJSKA HALA SPORTOWA czytaj Ośrodek Kultury Fizycznej

Hala to nasze prawdziwe centrum sportowe. Poniżej tylko kilka propozycji, jak można z nami aktywnie spędzać czas. Godziny zajęć na ostatniej stronie Ratusza.

Brwinowska Akademia Koszykówki – regularne treningi na Hali Miejskiej dla dzieci i młodzieży. Szkoleniowcami będą doświadczeni trenerzy pod dowództwem legendy polskiej koszykówki – Jacka Gembala.



Zapraszamy w poniedziałki, środy i piątki od 16.30. Koszt zajęć to 30 zł miesięcznie i obejmuje on 3 treningi w tygodniu, opiekę medyczną zawodnika, ubezpieczenie, stroje sportowe, dofinansowanie obozów letnich, wyjazdy na mecze ekstraklasy.



Slavica fitness – tradycja, muzyka, ruch – rodzima odpowiedź na latynoską zumbę. Polska muzyka ludowa stała się inspiracją do stworzenia nowej aktywności fizycznej. Wyrazisty rytm, skoczność utworów takich jak krakowiaki, oberki

i kujawiaki to doskonale tło muzyczne dla energetycznych ćwiczeń.

Zajęcia dla pań / wtorki 18.00 / czwartki 20.00

Pilates – zdrowy kręgosłup – dla osób odczuwających bóle kręgosłupa, także ze zmianami zwyrodnieniowymi lub wadami postawy, ale też dla tych, którzy chcą utrzymać kręgosłup i ciało w dobrej kondycji. Połączenie metody Pilates oraz ćwiczeń równoważnych, koordynacyjnych, wzmacniających, rozciągających i rozluźniających.

Poniedziałki 18.30 – Hala Sportowa / piątki 14.30 w OKej

Stretching funkcjonalny – ćwiczenia dla osób chcących uelastyczyć ciało, powiększyć zakresy ruchu, jako uzupełnienie treningów z dowolnych dyscyplin sportowych jak i element rehabilitacji. Zajęcia obejmują rozciąganie powięzi metodą Fitness Powięziowy (Fascial Fitness) oraz uzupełniające formy rozciągania powięziowego. Zajęcia odbywają we wtorki o godzinie 19.00.

Trening mięśni dna miednicy metodą BeBo ma na celu prewencję, terapię oraz przeciwdziałanie konsekwencjom zbyt słabych mięśni dna miednicy u kobiet. Metoda sprzyja szybszej rehabilitacji po zabiegach urologicznych, ginekologicznych, po porodach i operacjach podbrzusza.

Zajęcia w formie kursu / 7 spotkań / soboty o godz. 10.00

Na kurs trzeba się wcześniej zapisać.

MIEJSKA HALA SPORTOWA / MOCZYDŁOWSKIEGO 2 / BRWINÓW
oznaczenia sektorów do tabeli na str. 12.

S5 SEKTOR ZE ŚCIANKĄ WSPINACZKOWĄ **S2** SEKTOR ŚRODKOWY
SF SALA FITNESS/BALETOWA **S3** SEKTOR BOCZNY

pytania prosimy kierować na adres:

hala@ok.brwinow.pl



Nawłoc – Solidago

*Mimozami jesień się zaczyna,
Złotawa, krucha i miła
„Wspomnienie”, JULIAN TUWIM*

Anna Czeremcha

Dziś o żółtych wiechciach nawłoci, co nawet Niemen śpiewał, że to mimozy.

Nawłoc pospolita lub kanadyjska, choć ładna, to średnio lubiana, bo inwazyjna, ma moc ogromną i często niedocenianą lub nieznaną. Nawłoc jest moczopędna, czyli po prostu oczyszczająca, i to jest jej główna wartość i właściwość lecznicza. Kwiaty, liście i łodygi. Całą roślinę bierzemy pod nóż i posiekana suszymy. Kiedyś słyszałam, że z powodzeniem można fermentować kwiaty nawłoci (tak jak kwiaty lilaka czy liście poziomki), wówczas uwydatnia się jej smak i nie przypomina naparu na zielsku, tylko porządną owocową herbatkę. Kto spróbuje, niechaj się podzieli opinią lub da spróbować. Będzie ku temu okazja, bo od 5 października w każdy czwartek będę się uwypuklać dla UKW na spotkaniach zielarskich w Okeju w godzinach 10-12, tam też poczęstujemy się różnościami. Będziemy rozpoznawać rośliny i próbować wpływać ich dobroczynnym działaniem na niedomogi organizmu.

A wracając do tzw. polskiej mimozy. Nawłoc, proszę Państwa, ma w sobie zastęp dzielnych i odważnych aktywistów, co wyprowadzają za wsiarż szkodliwe i zbędne substancje z organizmu drogami moczowymi, odkazając je, czyli że bardzo dobrze. Dodatkowo działa przeciwzapalnie, przeciw-wysiękowo i zmniejsza obrzęk nóg, jeśli komuś takowy dolega. Oraz, drody Państwo, goi rany, odkaza skórę i ma rutynę, czyli uszczelnia naczynia krwionośne. Można się w niej kąpać nie tylko przy schorzeniach skórnych, wyobraźcie sobie wannę pełną pachnącej nawłoci (ten słodki jej zapach przechodzi do wody, to tak jakby zażywać kąpieli w perfumach miodo-

wych!) i jak się w niej pluskacie, wyobraźcie sobie, takie dzikie SPA, zdrowie przez wodę, anus per aquam. Możecie zrobić sobie same w domowych warunkach i nie mylić dbania o siebie z wydawaniem niebotycznych sum na ośrodki odnowy biologicznej. Taka kąpiel w nawłoci to ponoć nawet zwiotczone mięśnie wzmacnia, a skóra staje się prężna jak wspinaczkowa lina.

A jak kto lubi słodkie syropy, to z nawłoci można jak z innych kwiatów, czyli zalać wodą, zagotować, odstawić na dobę, odcedzić, dodać na 1 litr płynu 1 szklankę cukru i sok z 1 cytryny, zagotować jeszcze raz i zlać do butelek. To jest syrop do napojów wzmacniających, można np. posłodzić nawłocią napar z pokrzywy i rumianku, bardzo dobre.

Polecam, Anna Czeremcha na tropie roślinnych niuansów.



foto. Ela Kos

Źródła:

1. Aleksander Ożarowski, Wacław Jaroniewski, „Rośliny lecznicze i ich praktyczne zastosowanie”, Wydawnictwo IWZZ 1967
2. B. Hlava, F. Stary, F. Pospisil, „Rośliny kosmetyczne”, Państwowe Rolnicze i Leśne 1984
3. www.rozanski.li

w kręgu mam

MM-Z: Mamy teraz chwilę na rozmowę. Aneta, masz jakiś przepis na bycie Matką?

AK: Nie. Każda Matka, każda Rodzina tworzy swój własny scenariusz.

Jak coś się dzieje z dzieckiem, często „winna” jest właśnie Matka.

Poszukiwany jest przepis, sposób na Matkę idealną. A taka zwyczajnie nie istnieje.

MM-Z: Jesteś psychologiem. To bardzo szeroka dziedzina. Dlaczego zajęłaś się akurat rodzicielstwem?

AK: Kiedy jeszcze nie miałam dzieci, wydawało mi się, że o ich wychowaniu wiem wszystko. Największym odkryciem mojego macierzyństwa był fakt, że nie ma jednego słusznego wzoru, pomysłu na wychowanie dziecka. Jest rodzic i jest Nowy Człowiek. Lubię myśleć o macierzyństwie, jak o pewnej przemianie. Podoba mi się sformułowanie, że razem z dzieckiem rodzi się Matka. I ona się dopiero rodzi!

MM-Z: A dlaczego właśnie w Brwinowie prowadzimy te spotkania? Mówię: prowadzimy, bo spotykamy się tam z mamami we dwie.

AK: Jak powiem, że Brwinów ma dobrą energię, to zabrzmi trochę patetycznie, ale trochę tak jest. :) Miałyśmy dwie próby stworzenia spotkań dla mam w innych miejscach i nie udało się nam. Nadal miałyśmy sygnały od dziewczyn, że są zainteresowane proponowaną przez nas formą spotkań i że cze-

kają. Zresztą część z nich kojarzyła grupę „urodziłam życie” z Fundacji Sto Pociągów, której to metodą pracujemy. Więc się nie poddałyśmy! W Okeju zostałyśmy niezwykle miło przyjęte i dostałyśmy ogromne wsparcie ze strony Dyrekcji. Zresztą, nie wiem, czy pamiętasz, my same po wejściu do tego budynku i sali, w której prowadzimy grupę, stwierdziłyśmy, że dobrze się tu czujemy. Może to jest właśnie ta energia?

MM-Z: Tak, pamiętam ten dzień i pamiętam nasze zaskoczenie tym, że można tak do tego podejść – pozytywnie, z akceptacją i z radością.

AK: Magda, Ty robisz zdjęcia podczas trwania grupy. Powiesz, skąd ten pomysł?

MM-Z: To wpływ emocji. Gdy rozpoczynałyśmy, zapytałam, czy mogę czasem robić zdjęcia. W trakcie spotkań czuję, że dużo się dzieje i w moim przypadku to od wielu już lat przekłada się na fotografowanie. Mam wrażenie, że ja tylko chwytam to, czego doświadczam. Że to kadry czekają na mnie, a nie odwrotnie.

Gdy zakończył się pierwszy cykl, okazało się, że wyszła z tego pamiątka dla uczestniczek. Pisały potem do mnie, że oglądając zdjęcia, przeżywały to, czego wcześniej doświadczały na grupie, że to Je wzrusza. Dla mnie to było niezwykle.

Aneta, musimy kończyć. Cóż możemy dodać?

Kolejna edycja cyklu 10 spotkań dla mam z dziećmi do 10. miesiąca życia rusza 9 października w Okeju o 10:00. Zapraszamy do kontaktu z nami i zapisów pod adresem www.wkregumam.pl oraz przez naszą stronę na fb.

Do zobaczenia



Narodowe Czytanie „Wesela” Wyspiańskiego w Gminnym Ośrodku Kultury w Brwinowie

Wspólną akcją czytania dramatu Stanisława Wyspiańskiego zorganizowały Biblioteka Publiczna im. W. Wernera we współpracy ze Stowarzyszeniem SARNA oraz Gminnym Ośrodkiem Kultury. 2 września „Wesele” czytane było w ramach ogólnopolskiej akcji.

Na scenie wystąpiło 14 czytających: Angelika Gońda, Ewa Paczoska, Anna Sobczak, Joanna Sysio, Danuta Sztych, Anna Wasilewska, Dorota Wojciechowska, Danuta Barabasz, Michał Folcholc, Michał Haber, Michał Larkowski, Paweł Majcherczyk, Jerzy Wysocki i Daniel Zych. Zadbało także o oprawę muzyczną wydarzenia – w tle rozbrzmiewały dźwięki fletu, wiolonczeli i skrzypiec w wykonaniu Luizy Czapskiej, Lidii Rolek i Krzysztofa Paczoskiego.

Czytanie „Wesela” zostało poprzedzone wstępem, przygotowanym przez prof. Ewę Paczoską, pracownika naukowego na Wydziale Polonistyki UW i mieszkankę Brwinowa. Aby ułatwić zrozumienie czytanej książki, wprowadzenie w treść poszczególnych aktów dramatu wygłosił polonista Daniel Zych. O oprawę plastyczną i scenografię zadbała Anna Żaczek-Siwczuk z Gminnego Ośrodka Kultury, a czytelniczka biblioteki Marianna Pękala udostępniła jeden z elementów scenografii. Quiz wiedzy o „We-



FOT. BIBLIOTEKA PUBLICZNA W BRWINOWIE

selu” z nagrodami, przygotowany przez prof. Ewę Paczoską, pozwolił na uporządkowanie wiedzy o przeczytanej książce, a także był okazją do poznania ciekawostek z nią związanych. Ci, którzy uważnie słuchali i poprawnie odpowiedzieli na pyta-

nia, otrzymali książki i audiobooki ufundowane przez Bibliotekę im. W. Wernera w Brwinowie. Te atrakcyjne nagrody z pewnością ułatwią rozwijanie czytelniczej pasji, a tych, którzy dotychczas rzadko sięgali

po książki, zachęcą do czytania. Wszyscy uczestnicy akcji Czytanie Narodowe otrzymali na pamiątkę podziękowania oraz materiały promocyjne. We wspólnym czytaniu wzięło udział 54 słuchaczy.

ZAPROSZENIE ZESPOŁU MAZOWSZE

K Bogusław PACZYŃSKI

**21.10.2017
GODZ. 18:00**

**GWIAZDY OPERY
OPERETKI
MUSICALU
ORAZ
ZESPÓŁ
MAZOWSZE**

**i n
m e m o r i a m**

**SALA WIDOWISKOWA ZESPOŁU MAZOWSZE
UL. ŚWIERKOWA 2, OTRĘBUSY**

mazowsze.waw.pl

KONKURS POD PATRONATEM BURMISTRZA GMINY BRWINÓW Konkurs poetycki Brwinowski Parnas

Góra Parnas była w mitologii greckiej siedzibą Apolla i muz. Dziś symbolizuje doskonałość w sztuce.

Biblioteka zaprasza osoby powyżej 18. roku życia do udziału w ogólnopolskim konkursie poetyckim. Mogą w nim wziąć udział początkujący poeci, którzy debiut książkowy mają dopiero przed sobą. Osoby spełniające kryteria zawarte w regulaminie konkursu powinny dostarczyć do 8 października trzy wiersze o dowolnej tematyce. Utwory można przysłać drogą mailową na adres: konkurspoetycki@poczta.onet.pl lub pocztą tradycyjną na

adres Biblioteki Publicznej: ul. Grodziska 12, 05-840 Brwinów. Regulamin konkursu dostępny na stronie www.biblioteka.brwinow.pl.

Na zwycięzców czekają cenne nagrody. 14 października w Gminnym Ośrodku Kultury przy ul. Wilsona 2 odbędzie się finał konkursu. Partnerami projektu są Gminny Ośrodek Kultury w Brwinowie, Kielecki Magazyn Kulturalny Projektor oraz Współczesna Polska Poezja.

ZAPROSZENIE

**Spotkanie z Autorem i zwiedzanie Muzeum
Sztuki Ludowej w Otrębusach 28 października, godz. 17**

ograniczona liczba miejsc
wstęp z zaproszeniami

MARLAN PODRÓPEK

**1050 LAT POLSKI CHRZEŚCIJAŃSKIEJ
OD ŚW. WOJCIECHA DO ŚW. JANA PAWŁA II**

Bezpłatne zaproszenia można odebrać w Bibliotece Publicznej im. W. Wernera w Brwinowie oraz filii Biblioteki w Otrębusach lub w Urzędzie Gminy Brwinów, ul. Grodziska 12 (pok. 202)



Galeria „Na Górcę” w Otrębusach

W filii Biblioteki Publicznej, która mieści się w pałacu Toeplitza w Otrębusach, odbywają się spotkania i warsztaty artystyczne.



FOT. BIBLIOTEKA PUBLICZNA W BRWINOWIE

W odnowionych wnętrzach galerii „Na Górcę” w filii Biblioteki Publicznej w Otrębusach ponownie można korzystać z bogatej oferty różnorodnych zajęć i ciekawych wydarzeń. Najbliższe spotkanie z cyklu „Darcie pierza”, czyli zajęcia artystyczno-literackie dla kobiet, odbędzie się w poniedziałek 30 października o godz. 19.00.

Do końca października w galerii „Na Górcę” wszyscy chętni będą mogli obejrzeć pokonkursową wystawę prac plastycznych dzieci z Galerii Pomysłów „Pasja” z Kań. Prace pod wspólnym tytułem „Zatrzymać lato” są inspirowane twórczością francuskiego impresjonisty Vincenta van Gogha. Wystawa jest czynna w godzinach pracy biblioteki.

Nowe logo Biblioteki Publicznej

Biblioteka Publiczna im. Wacława Wernera w Brwinowie wprowadza nową identyfikację wizualną.



Biblioteka Publiczna
im. Wacława Wernera
w Brwinowie

Autorką nowego logo jest Agata Balińska, absolwentka warszawskiej Akademii Sztuk Pięknych, malarka, graficzka, arteterapeutka. Na co dzień prowadzi zajęcia plastyczne, będące połączeniem różnych dziedzin artystycznych oraz historii sztuki. Biblioteka Publiczna zaprezentowała swoje logo na Facebooku.



IMPREZY POD PATRONATEM BURMISTRZA GMINY BRWINÓW

Widowskie zawody w Brwinowie

W dniach 8–9 września w Wake Family Brwinów rozegrane zostały Mistrzostwa Polski w Wakeboardzie i Wakeskate na dużym wyciągu. Była to pierwsza duża i poważna impreza na nowym wyciągu w Brwinowie. Tydzień wcześniej w Pszczelnie odbyły się wyścigi samochodowe Wrack Race Brwinów.

Wakeboarding, czyli w skrócie wake, to pływanie na specjalnej desce za wyciągiem. W 2017 r. rozpoczęła działalność firma Wake Family Brwinów, która na stawie przy ul. Błońskiej zbudowała 5-słupowy wyciąg. Na wrześniowych zawodach pojawiła się czołówka polskich wakeboarderów i wakeskaterów, którzy rywalizowali ze sobą w kategoriach: wakeboard – U11, U15, U19, Open, +30, +40 – oraz wakeskate – U19, open kobiety i mężczyźni. Wśród zawodników reprezentujących m.in. kluby ze Szczecina, Szczecinka, Warszawy, Lublina, Wieliczki i Łomianek, dobrze wypadli zawodnicy Wake Family Brwinów: Anna Jaworska zwyciężyła w kategorii kobiet 30+, podobnie jak Natalia Grabowska w kategorii open kobiet. Trzecie miejsce zajęli Agnieszka Derlatka (kobiety open) oraz Łukasz Kobyliński (mężczyźni open).

Miłośnicy motoryzacji i starych samochodów mieli swój wielki dzień 2 września. Pojazdy, których wartość nie przekraczała 1000 zł, ścigały się na torze urządzonym na dawnych terenach szkoły rolniczej przy ul. Pszczelińskiej. W amatorskich wyścigach wraków wzięło udział kilkadziesiąt załóg, a widowie mogli podziwiać nie tylko ostrą jazdę na torze, lecz także pomysłowe i oryginalne stylizacje samochodów. W tej kategorii zwyciężyli Piotr Szpuda i Emilia Bejnowicz, a najbardziej efektowną jazdę zaprezentował Dariusz „Haku” Dudek. Wyniki wyścigu handicap o puchar Burmistrza Gminy Brwinów: I miejsce zajęła załoga Marcin Jankowski i Grzegorz Szulecki, II miejsce – Marcin Cylwik, III miejsce – Łukasz Morawski i Łukasz Marutniak. Najlepszym kierowcą wśród pań, które wzięły udział we Wrack Race, okazała się Monika Kręglewska.

ZAPROSZENIE

Krzyż harcerski w XX-wiecznej historii Polski
wykład Tomasza Sikorskiego, kolekcjonera,
dokumentalisty, autora publikacji



niedziela
22 października
godz. 17.00
sala OSP w Brwinowie
ul. Pszczelińska 3

Stowarzyszenie
Projekt Brwinów

Punkty, w których można otrzymać Biuletyn Informacyjny Urzędu Gminy Brwinów „Ratusz”. Kolejne wydanie planowane jest 7 listopada br.

BRWINÓW: INSTYTUCJE, PLACÓWKI OŚWIATOWE, PRZYCHODNIE I INNE

Urząd Gminy Brwinów – ul. Grodziska 12 oraz ul. T. Kościuszki 4A ● Biblioteka Publiczna w Brwinowie, ul. Grodziska 12 ● Gminny Ośrodek Kultury, ul. Wilsona 2 ● Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej, ul. T. Kościuszki 4A ● Świetlica Działu Wspierania Rodziny, ul. Grodziska 31 ● ZS nr 1, ul. J. Piłsudskiego 11 ● ZSO, ul. Żwirowa 16 ● Przedszkole Słoneczne, ul. Słoneczna 6 ● Przedszkole Leśne, ul. S. Lilpopa 4 ● Filia przedszkola, ul. J. Piłsudskiego 19 ● NZOZ Alfa i apteka, ul. Powstańców Warszawy 8 ● NZOZ Peronowa, ul. Peronowa 4B ● Venus Salon Fryzjersko-Kosmetyczny, ul. Armii Krajowej 3 lok. 2

BRWINÓW: SKLEPY

Sklep „Czwórka”, ul. Grodziska 4 ● Apteka, ul. Grodziska 7 ● sklep, ul. Grodziska 10 ● Książki Galeria Brwinów, ul. Grodziska 46 ● Hurtownia Magmar, ul. Wilsona 52 ● Sklep Krokodyl, ul. Wilsona 27A ● Sklep Jaworek, ul. Wilsona 28A ● Pchli Targ, ul. Leśna 3 ● sklepy przy Rynku: Zdrowa żywność ● Antoniak ● Limonka ● Top Market Zygzak, ul. Armii Krajowej 14 ● Społem, ul. Pszczelińska 48 ● sklep, ul. Kraszewskiego 1 ● sklep U Jacka, ul. Sochaczewska 19 ● sklep na Borkach, ul. Kępińska 66 ● kioski przy rondzie Wacława Kowalskiego (obok GOK-u i TAXI)

SOŁECTWA: INSTYTUCJE i SKLEPY

OTRĘBUSY: Zespół Szkół, ul. M. Piaseckiego 2 ● Toeplitzówka, ul. Wiejska 1 – Biblioteka, NZOZ ● Przedszkole, ul. Wiejska 1A ● świetlica Gminnego Ośrodka Kultury, ul. Krótka 10 ● sklep Kurczak, ul. Krótka 9 ● piekarnia AK, ul. Wiejska 21 ● sklep Społem przy WKD, ul. Natalińska 21 ● piekarnia Witaszczyk przy WKD ● sklep przy WKD, ul. Natalińska 23 **KANIE:** sklep „Małgosia”, ul. J. Piłsudskiego 58 ● sklep przy WKD, ul. J. Piłsudskiego 11 ● Patataj, ul. Krótka 9 ● Os. Słoneczne, Galeria Pasja, **KOSZAJEC:** sklep spożywczo-przemysłowy Lecha Martyisa, Koszajec 30 **OWCZARNIA:** NZOZ Basis, ul. Kazimierzowska 33D ● sklep Agata, ul. Książenicka 39A ● sklep Agata, ul. Żółwińska 25 ● Pod Świerkami, ul. Mała 1

DZIĘKUJEMY ZA POMOC W DYSTRYBUCJI „RATUSZA” SOŁTYSOM SOŁECTW:

● Biskupice ● Czubin ● Krosna ● Miłecin ● Terenia ● Owczarnia ● Żółwin ● Parzniew ● Fałcin ● Moszna ● Domaniew ● Kotowice ● Koszajec



miejska
HALA
SPORTOWA

ZAJĘCIA STAŁE

BRWINÓW
moczydłowskiego 2



| | 16.00_16.30 | 16.30_17.00 | 17.00_17.30 | 17.30_18.00 | 18.00_18.30 | 18.30_19.00 | 19.00_19.30 | 19.30_20.00 | 20.00_20.30 | 20.30_21.00 | 21.00_21.30 | 21.30_22.00 |
|--------------|-------------|---|--|--|--------------------------------|--|-------------|---|--|--|-------------|-------------|
| poniedziałek | SŚ | KOSZYKÓWKA MŁODZIEŻ OKej JACEK GEMBAL / PAWEŁ BARTOSIEWICZ 16.30_18.00 | | WSPINACZKA DLA DZIECI OKej PAWEŁ BARTOSIEWICZ 18.00_19.00 | | BADMINTON DOROŚLI OKej MICHAŁ HOFFMAN 19.00_20.00 | | | | KOSZYKÓWKA FILIP JANIK 20.30_22.00 | | |
| | S2 | | | BADMINTON MŁODZIEŻ OKej MICHAŁ HOFFMAN 18.00_19.00 | | | | | | | | |
| | S3 | | | | | | | | | | | |
| | SF | CAPOEIRA OKej ADAM HALICKI 17.00_18.00 | | | | PILATES / KRĘGOSŁUP OKej JUSTYNA LIBERADZKA 18.30_19.30 | | HOLISTIC FITNESS PIOTR KOŃKO 19.30_21.30 | | | | |
| wtorek | SŚ | WSPINACZKA DLA DZIECI OKej ARKADIUSZ JANISZEK 16.30_18.00 | | ROLKI UKS KOBRA 18.00_20.00 | | | | WSPINACZKA OKej ARKADIUSZ JANISZEK 20.00_22.00 | | | | |
| | S2 | UNIHOKEJ DLA DZIECI OKej ARKADIUSZ JANISZEK 16.00_17.00 | ROLKI OKej ARKADIUSZ JANISZEK 17.00_18.00 | | ROLKI UKS KOBRA 18.00_20.00 | | | | KOSZYKÓWKA JAROSŁAW ZAJĄC 20.00_21.00 | | | |
| | S3 | | | ROLKI UKS KOBRA 18.00_20.00 | | | | | | SIATKÓWKA AGNIESZKA ZIELIŃSKA 20.00_21.30 | | |
| | SF | | | SLAVICA FITNESS OKej 18.00_19.00 | | STRETCHING FUNKCJONALNY OKej 19.00_20.00 | | | | ZUMBA KLARA DYBIŃSKA 20.30_22.00 | | |
| środa | SŚ | KOSZYKÓWKA MŁODZIEŻ OKej JACEK GEMBAL / PAWEŁ BARTOSIEWICZ 16.30_18.00 | | KOSZYKÓWKA ŁUKASZ CHMIECIŃSKI 18.00_20.00 | | | | PIŁKA NOŻNA KONRAD DĄBROWSKI 20.00_22.00 | | | | |
| | S2 | | | | | KOSZYKÓWKA TOMASZ KOCON 19.00_20.30 | | | | | | |
| | S3 | AKROBATYKA OKej ADAM JANKOWSKI 16.30_18.30 | | | | PZWLA KONRAD BOŃDA 18.30_20.00 | | TG SOKÓŁ 20.00_21.30 | | | | |
| | SF | | | BALET KLASYCZNY OKej 17.15_18.30 | | TANIEC NOWOCZESNY MŁODZIEŻ OKej 18.30_19.30 | | HOLISTIC FITNESS PIOTR KOŃKO 19.30_22.00 | | | | |
| czwartek | SŚ | PIŁKA NOŻNA LEGIA 17.00_18.00 | | PIŁKA NOŻNA OLIMP 18.00_19.30 | | SZYBKE ROLKI 19.30_20.30 | | TENIS STOŁOWY OKej 20.30_22.00 | | | | |
| | S2 | PIŁKA NOŻNA LEGIA 17.00_18.00 | | PIŁKA NOŻNA OLIMP 18.00_19.30 | | SZYBKE ROLKI 19.30_20.30 | | | | | | |
| | S3 | PIŁKA NOŻNA LEGIA 17.00_18.00 | | PIŁKA NOŻNA OLIMP 18.00_19.30 | | SZYBKE ROLKI 19.30_20.30 | | | | | | |
| | SF | PILATES / UKW OKej 16.00_18.00 | | | | | | SLAVICA FITNESS OKej 20.00_21.00 | | | | |
| piątek | SŚ | KOSZYKÓWKA DZIECI I MŁODZIEŻY OKej JACEK GEMBAL 16.00_18.00 | | PIŁKA NOŻNA BKS 18.00_19.30 | | ROLKI UKS KOBRA 19.30_20.30 | | | | | | |
| | S2 | | | | | ROLKI UKS KOBRA 19.30_20.30 | | | | | | |
| | S3 | | | | | ROLKI UKS KOBRA 19.30_20.30 | | | | | | |
| | SF | CAPOEIRA OKej ADAM HALICKI 17.00_18.00 | | | | | | HOLISTIC FITNESS PIOTR KOŃKO 20.00_22.00 | | | | |

AKTYWNY WEEKEND

| | 10.00_10.30 | 10.30_11.00 | 11.00_11.30 | 11.30_12.00 | 12.00_12.30 | 12.30_13.00 | 13.00_13.30 | 13.30_14.00 | 14.00_14.30 | 14.30_15.00 | 17.00_17.30 | 17.30_18.00 |
|-----------|-------------|---|-------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| sobota | SŚ | PZWLA KONRAD BOŃDA 10.00_12.00 | | | | | | | | | | |
| | S2 | PZWLA KONRAD BOŃDA 10.00_12.00 | | | | | | | | | | |
| | S3 | PZWLA KONRAD BOŃDA 10.00_12.00 | | | | | | | | | | |
| | SF | ĆWICZENIA POWIĘZIOWE OKej JUSTYNA LIBERADZKA 10.00_11.00 | | FITNESS FAT BURNING OKej ADAM JANKOWSKI 11.00_12.00 | | | | | | | | |
| niedziela | SŚ | UKS OTRĘBUSY 10.00_13.00 | | | | | | | | | | |
| | S2 | | | | | | | | | | | |
| | S3 | | | | | | | | | | | |
| | SF | PORANNY FITNESS OKej ADAM JANKOWSKI 10.00_11.00 | | | | | | | | | | |

■ ZAJĘCIA BEZPŁATNE DLA
MIESZKAŃCÓW

■ ZAJĘCIA PŁATNE PROWADZONE
PRZEZ INSTRUKTORÓW OK

■ UKS KOBRA

■ UKS OTRĘBUSY

■ SIATKÓWKA

■ SZYBKE ROLKI

■ KOSZYKÓWKA F. JANIK

■ KOSZYKÓWKA J. ZAJĄC

■ KOSZYKÓWKA T. KOCON

■ KOSZYKÓWKA L. CHMIECIŃSKI

■ HOLISTIC FITNESS

■ LEGIA

■ OLIMP

■ TG SOKÓŁ

■ PZWLA

■ BKS

■ PIŁKA NOŻNA K. DĄBROWSKI

■ ZUMBA