



## W numerze m.in.

**Mazowiecki Instrument Aktywizacji Sołectw**  
dotacje dla Otrębus i Moszny

> strona 2

**Komentarz Burmistrza**  
remont chodnika w tunelu

> strona 3

**Remonty dróg**

> strona 3

**Ubrania specjalne dla OSP Brwinów**

zakup z dofinansowaniem z WFOŚiGW

> strona 4

**Komunikacja miejska**  
rostrzygnięty przetarg

> strona 4

**Sadzimy krokusy**  
akcja na terenie gminy Brwinów

> strona 5

**Spalanie i niska emisja**

problem jakości powietrza

> strona 5

**Perły Mazowsza**  
konkurs z nagrodami, wyróżnienia w dziedzinie przedsiębiorczości, kultury, sportu i turystyki

> strona 6

**Wystawa w dworku Zagroda – Stanisław Vincenz**

> strona 7

**Qltywator**

strony Gminnego Ośrodka Kultury w Brwinowie

> strony 8–9

**Karta biblioteczna**

> strona 10

**Spotkanie z autorką**

Marta Guzowska w Liceum Ogólnokształcącym w Brwinowie

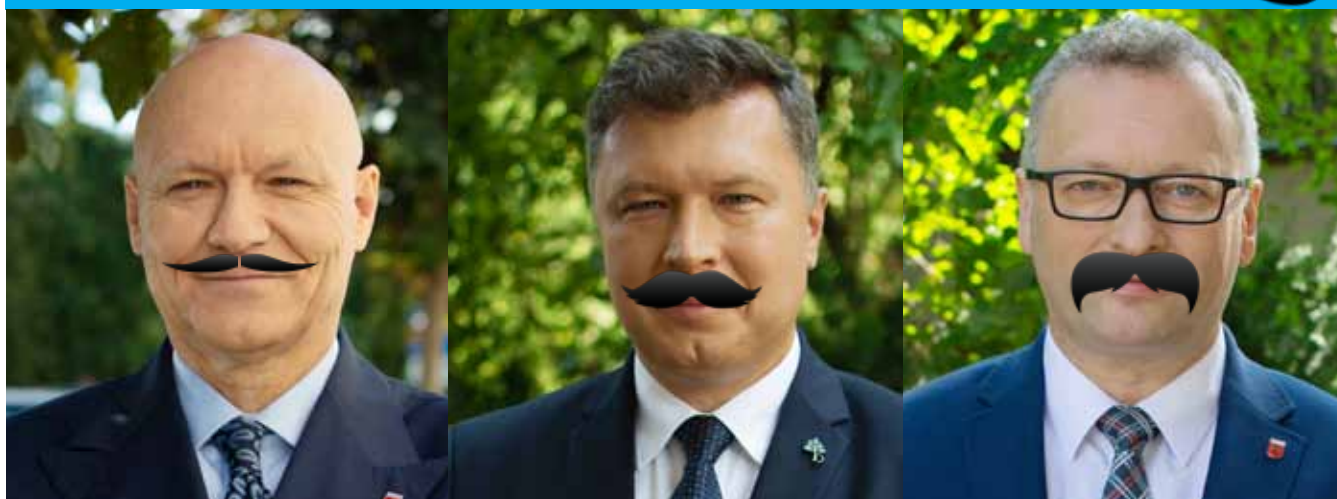
> strona 11

**Świetlice**

plan zajęć dla Otrębus, Owczarni i Domaniewa

> strona 12

## PROFILAKTYKA MĘSKA RZECZ



PIERWSZY ZASTĘPCA BURMISTRZA  
SŁAWOMIR WALENDOWSKI

BURMISTRZ GMINY BRWINÓW  
ARKADIUSZ KOSIŃSKI

DRUGI ZASTĘPCA BURMISTRZA  
JERZY WYSOCKI

## ZACHĘCAJĄ WSZYSTKICH MĘŻCZYZN DO BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH

Listopad jest miesiącem poświęconym profilaktyce chorób dotyczących mężczyzn. Wczesne wykrycie raka jąder oraz raka prostaty daje szansę na skuteczne leczenie. Burmistrz Arkadiusz Kosiński oraz jego zastępcy Sławomir Walendowski i Jerzy Wysocki zachęcają panów do badań profilaktycznych... i zapuszczają wąsy.

W ramach kampanii społecznej promującej profilaktykę mężczyzn na całym świecie zapuszczają w listopadzie wąsy (moustache + november, stąd często używana nazwa „Movember”), by zachęcać innych do rozmów na ważne, lecz rzadko poruszane tematy – nowotwory jąder i prostaty oraz konieczność regularnych badań.

Rak jądra dotyka głównie mężczyzn między 14 a 34 rokiem życia. Rak prostaty występuje najczęściej po 45 roku życia. – Chociaż nowotwory są najczęstszą przyczyną śmierci mężczyzn w Polsce, to mówienie o nich, a zwłaszcza o tych atakujących okolice intymne, jest tabu – zwracają uwagę przedstawiciele Fundacji Kapitan Świątętko, która od kilku lat propaguje działania

w ramach akcji Movember w Polsce. Rak prostaty jest wśród zachorowalności panów na drugim miejscu po raku płuc.

W tym roku profilaktykę wśród mężczyzn promują w gminie Brwinów burmistrz Arkadiusz Kosiński wraz ze swoimi zastępcami Sławomirem Walendowskim i Jerzym Wysockim. Pod hasłem „Akcja Wąsy – profilaktyka męska rzecz”

burmistrzowie przez miesiąc zapuszczają wąsy i wykorzystują ten pretekst do poruszenia głównego tematu. Na początek pokazują się z wąsami w kampanii w serwisie społecznościowym. Sami dają też przykład, wykonując badania profilaktyczne. – Trzeba zadbać o swoje zdrowie – przekonują w rozmowach prowadzonych przy okazji „Akcji Wąsy”.

Dokończenie na str. 6 >>>

## Podsumowanie prac: 41 odcinków dróg destrukcyjnych

Gmina Brwinów sukcesywnie poprawia stan dróg gminnych. W tym roku w technologii destruktu asfaltowego z utwaleniem emulsją przeprowadzony został remont kolejnych 41 odcinków.



FOT. A. KOSIŃSKI

Co roku na wiosnę burmistrz Arkadiusz Kosiński, jego zastępca Sławomir Walendowski oraz pracownicy Urzędu Gminy Brwinów dokonują pozimowego objazdu dróg, w tym zgłoszonych przez mieszkańców. Na tej podstawie tworzona jest lista odcinków wymagających remontu. W tym roku nową nawierzchnię

w technologii odtworzenia nawierzchni drogi destruktem na podbudowie z tłuczni betonowego wraz z podwójnym utwaleniem powierzchniowym grysami i emulsją asfaltową zyskało 41 odcinków dróg o łącznej długości ok. 8,5 km i powierzchni prawie 35 tys. m<sup>2</sup>.

W Brwinowie zostały wyremontowane ulice:

Chopina (boczna do nr 33), Modlińska (od ul. Wileńskiej do ul. Glinianej), Sobieskiego, Helenowska (od ul. Pszczelińskiej do nr 11), Krucza, Mazowiecka (od posesji nr 1 do końca posesji nr 18), Modrzewiowa, Piastowa (od ul. Kępińskiej do ul. Lilpopa i od ul. Lilpopa do ul. Wiewiórek), Orla.

Dokończenie na str. 3 >>>



**Gmina Brwinów dobrze wykorzystała dotacje uzyskane w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw.**

**W artykułach w poprzednim numerze opisane zostały Biskupice (wiaty z panelami fotowoltaicznymi) oraz Grudów (szpaler kasztanowców czerwonych).**

**Wysokość dotacji z budżetu samorządu województwa mazowieckiego wyniosła dla każdego projektu 10 tys. zł.**

## MIAS wsparł remont szkoły w Otrębusach

**Otrębusy wykorzystały dotację z Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw na prace modernizacyjne w szkole – remont wiatrołapu wraz z utworzeniem recepcji.**

Do funkcjonującej od 1992 r. Szkoły Podstawowej im. Włodzimierza Puchalskiego przy ul. Piaseckiego 2 w Otrębusach uczęszcza obecnie 564 dzieci. W budynku szkoły brakowało wydzielonej recepcji, co utrudniało prace personelu szkoły w zakresie monitoringu osób wchodzących i wychodzących z placówki oświatowej.

Zapewnienie monitoringu osób wchodzących na teren placówki było bardzo istotne z uwagi na to, że budynek szkolny otoczony jest lasami oraz znajduje w niedużej odległości od ruchliwej drogi wojewódzkiej łączącej Brwinów z Nadarzynem. Dlatego też w celu zwiększenia bezpieczeństwa na terenie szkoły gmina przeprowadziła modernizację ciągu komunikacyjnego polegającą na remoncie wia-

trołapu oraz utworzeniu recepcji.

Na prace modernizacyjne w szkole w Otrębusach w ramach „MIAS MAZOWSZE 2019” przeznaczono kwotę 60.343,85 zł. Tyle wyniósł koszt przebudowy ciągu komunikacyjnego w budynku szkoły, remont wiatrołapu i utworzenie recepcji. W holu wydzielono pomieszczenie recepcji z wykorzystaniem przeszkłonej, aluminiowej ścianki oraz zamontowano dwie pary drzwi zewnętrznych oraz dwie pary drzwi wewnętrznych, dodatkowo wyposażonych w zamek elektryczny.

Gmina Brwinów przeprowadziła w tym roku też szereg innych prac m.in. odnowienie holu, wybudowanie nowej pochylni dla niepełnosprawnych. Łączna wartość wszystkich prac to ponad 133 tys. zł.



FOT. URZĄD GMINY BRWINÓW (PR)

Na zdjęciach: Zmiany widoczne przy wejściu do Szkoły Podstawowej w Otrębusach.

## Przystanek w Mosznie z nowym oświetleniem

**Czekanie na autobus i powroty w szybko zapadającym jesienią zmroku – mieszkańcy Moszny, a przede wszystkim dzieci dojeżdżające do szkół, odczuwają różnicę – teraz na przystanku jest jaśniej.**

Zadanie „Budowa oświetlenia ulicznego w rejonie przystanku autobusowego w miejscowości Moszna” zostało dofinansowane kwotą 7.995,00 zł przez samorząd województwa w ramach Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw. Drugie tyle dołożyli mieszkańcy, podejmując przeznaczając na ten cel część funduszu sołectwiego. W okolicy przystanku

stanął słup oświetleniowy o wysokości 9 m z wysięgnikiem dwuramiennym i dwoma lampami.

Przez Mosznę przejeżdżają autobusy trzech linii gminnych. Oznacza to 33 kursy w dni robocze oraz dodatkowe kursy weekendowe. Autobusy zapewniają mieszkańcom Moszny dojazd do Brwinowa i Pruszkowa, m.in. do placówek

służby zdrowia, instytucji, placówek handlowych, a dzieciom i młodzieży – dojazd do szkół. Dobre oświetlenie to przede wszystkim bezpieczeństwo i komfort, szczególnie w okresie jesienno-zimowym. Pasażerowie w Mosznie mogą teraz oczekiwać na przyjazd autobusu w lepszych warunkach.

Na zdjęciu: Wiata (z lewej) w świetle lampy ulicznej.



FOT. URZĄD GMINY BRWINÓW (PR)

Informacje z życia gminy: [www.brwinow.pl](http://www.brwinow.pl) oraz na stronie



Brwinow

(czytanie nie wymaga logowania, komentować mogą zalogowani użytkownicy Facebooka)

**Urząd Gminy Brwinów: adresy i telefony**

[www.brwinow.pl](http://www.brwinow.pl)



URZĄD GMINY BRWINÓW, UL. GRODZISKA 12  
**Sekretariat burmistrza Arkadiusza Kosińskiego oraz II zastępcy burmistrza Jerzego Wysockiego tel. 22 738 26 12**  
Biuro Rady Miejskiej, tel. 22 738 26 50  
**Urząd Stanu Cywilnego, tel. 22 738 25 61**  
**Referat Spraw Obywatelskich, tel. 22 738 25 72**  
Ewidencja Działalności Gospodarczej, tel. 22 738 26 51  
Referat Budżetowo-Fin.-Podatkowy (podatki), tel. 22 738 26 34  
**Geodeta Gminny Gminy Brwinów, tel. 22 738 26 68**  
Referat Planowania Przestrzennego, tel. 22 738 26 54  
Referat Gospodarki Nieruchomościami, tel. 22 738 26 53  
Biuro Promocji, tel. 22 738 26 29  
Referat Oświaty, tel. 22 738 26 17

URZĄD GMINY BRWINÓW,  
BUDYNEK PRZY UL. T. KOŚCIUSZKI 4A  
**Sekretariat zastępcy burmistrza Sławomira Walendowskiego, tel. 22 738 25 66**  
Referat Inwestycji i Remontów, tel. 22 738 25 84  
Referat Ochrony Środowiska i Rolnictwa, tel. 22 738 25 90  
Referat Gospodarki Komunalnej, tel. 22 738 26 37  
Zespół ds. Obsługi Gospodarki Odpadami, tel. 22 738 25 91

**Redakcja biuletynu:**  
**Biuro Promocji, e-mail: [promocja@brwinow.pl](mailto:promocja@brwinow.pl)**  
Współpraca: Gminny Ośrodek Kultury w Brwinowie (str. 7–9 i 12, Karta Biblioteczna str. 10)

e-mail: [straz.miejska@brwinow.pl](mailto:straz.miejska@brwinow.pl)



Dokończenie ze str. 1 >>>

Na terenie gminy zostały wyremontowane drogi w Domaniewie, Czubinie, Miłęcinie, Kaniach (ul. Hedy-Szarego, ul. Jasna, ul. Narcyzowa, ul. Szkolna od kapliczki do bramy posesji 14, ul. Zawilcowa), Kotowicach, Krośnie Wsi, Otrębusach (ul. Kubusia Puchatka od ul. Mickiewicza do bramy posesji nr 3, ul. Wiejska – boczna pomiędzy nr 36 i 38, Tulipanowa, Franciszkańska, Helenowska, Ogrodowa), Owczarni (ul. Cyprysowa od ul. Książenickiej do świetlicy, ul. Książenicka – boczna do nr 95), Tereni (ul. Graniczna od nr 2 do przepustu, Jagodowa od ul. Granicznej do bramy posesji nr 12), Żółwinie (ul. Sosnowa od nr 1 do bramy nr 7, ul. Świerkowa, ul. Młochowska od ul. Krótkiej do ul. Leśnej).

Aby przedłużyć trwałość nawierzchni dróg wykonanych z destruktu asfaltowego w poprzednich latach, został wykonany dodatkowy zabieg ich podwójnego powierzchniowego utwardzenia grysami i emulsją asfaltową.

Tego typu prace wykonano w Owczarni (ul. Książenicka od ul. Kazimierzowskiej do ul. Grodzkiej i ul. Grodziska od ul. Książenickiej do ul. Żółwińskiej), Kaniach (ul. Źródłana), Brwinowie (ul. Żółwia, ul. Żabia, ul. Kubusia Puchatka, ul. Wileń-

ska od ul. Biskupickiej do ul. Łomżyńskiej, ul. Fabryczna od ul. Pszczelińskiej do ul. Otrębuskiej, ul. Leśna od ul. Sportowej do końca) na łącznej powierzchni ok. 12.132,50 m<sup>2</sup>.

Na wiosennej liście dróg do utwardzenia w br. znalazły się: odcinek ul. Wesołej w Otrębusach (od ul. Owocowej do końca) oraz ul. Zielona w Brwinowie. Niestety, w pierwszym przypadku kilkoro właścicieli nieruchomości przy ul. Wesołej uniemożliwiło jej utwardzenie (w zamian została utwardzona ul. Heleny w Miłęcinie), zaś w przypadku ul. Zielonej utwardzenie nie mogło być wykonane z uwagi na projekt budowy sieci gazowej w tej ulicy, który został oprotestowany przez dwie współwłaścicielki jednej z bocznych dróg prywatnych – sprawa jest obecnie rozpatrywana przez Wojewódzki Sąd Administracyjny. W zamian utwardzona została ul. Tulipanowa w Otrębusach.

Dzięki współpracy gminy Brwinów i miasta Milanówka udało się też wyremontować nawierzchnię ul. Mieszka I w Owczarni i Owczarskiej w Milanówku. Droga ta znajduje się na granicy obu gmin. Długość przebudowanej drogi pomiędzy torami WKD to ok. 685 m.



## KOMENTARZ BURMISTRZA ARKADIUSZA KOSIŃSKIEGO NA TEMAT PRAC PRZY REMONCIE CHODNIKA, KTÓRE BYŁY NIEWIDOCZNE DLA PRZECHODZĄCYCH I PRZEJEZDZAJĄCYCH

Każdy zapewne obserwował, co się działo na chodniku i jezdni w tunelu, ale okazuje się, że sporo ważnych prac jest wykonywanych w... komorze pod chodnikiem. Pracowali tam robotnicy, których nie było widać z zewnątrz.

Przez tydzień sześciu robotników ręcznie wybierało nanosy z 63 lat funkcjonowania tunelu. Z komory na jezdnię wywieźli tyle mokrego i ciężkiego mułu oraz śmieci, że trzeba je było wywieźć ośmioma wywrotkami. Byłem u nich kilka razy i przyznam, że za żadne pieniądze nie chciałbym wykonywać tej pracy, bo po kilkunastu minutach pod chodnikiem (wilgotno i duszno) nie było czym oddychać, a każdy przejazd pociągu i aut w tunelu odbijał się w komorze donośnym dudniącym echem.

Wykonano system rynnowy odwodnienia chodnika z włączeniem do stud-

ni kanalizacji deszczowej w jezdni tunelu – dzięki temu na chodniku przy wyjściu z peronu i pod wiaduktami nie będzie zbierać się woda.

Została wykonana instalacja oświetlenia komory.

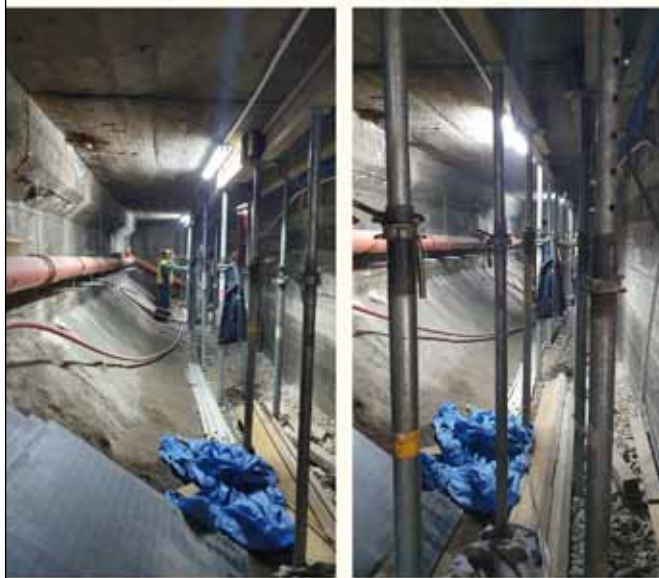
Zostały przeprowadzone sieci oświetlenia ulicznego z odgałęzieniem do oświetlenia pod wiaduktami.

Przeprowadzono rury monitoringu wizyjnego, co pozwoli na spięcie sieci światłowodową kamer po północnej stronie torów (Rynek, park, przejście pieszo-rowerowe w ciągu ul. Sportowej i ul. Przejazd) z dyżurkami Straży Miejskiej i Komisariatu Policji w Brwinowie.

Ustawiono konstrukcję wsporczą jako dodatkowe zabezpieczenie stropu komory na czas układania asfaltu na chodniku.

Docelowo w otworze prowadzącym z jezdni do komory pojawią się drzwiczki.

### TYMCZASEM W KOMORZE POD CHODNIKIEM W TUNELU...



Wykonano i wykonuje się prace, których nie widać z zewnątrz.

Z żalem zawiadamiamy, że 17 listopada 2019 r. zmarł



**Tadeusz Dolota**  
Prezes OSP w Biskupicach

Pani Elżbiecie Dolocie – Skarbnikowi Gminy Brwinów –  
wyrazy współczucia składają w imieniu radnych Rady Miejskiej w Brwinowie  
oraz wszystkich pracowników Urzędu Gminy Brwinów  
Przewodniczący Rady Miejskiej Sławomir Rakowiecki oraz Burmistrz Arkadiusz Kosiniński





OGŁOSZENIE

Gmina Brwinów  
oferuje:**Działki  
w Brwinowie  
na sprzedaż****pod zabudowę  
jednorodzinną  
i drobne usługi publiczne**

Oferowane działki są w rejonie ul. Bratniej, po północnej stronie Brwinowa. Jest to teren płaski, porośnięty obecnie trawami i pojedynczymi drzewami. Dostęp do drogi publicznej (ul. Bratniej) poprzez drogi wewnętrzne.

**Termin przetargu: 17 GRUDNIA 2019 r.**

- Działka nr ewid. 80** ul. Agrestowa 8 pow. **0,0924 ha**, cena wywoławcza **170 tys. zł\***
- Działka nr ewid. 94** ul. Czeresniowa 6 pow. **0,1514 ha**, cena wywoławcza **275 tys. zł\***
- Działka nr ewid. 95** ul. Czeresniowa 4 pow. **0,1514 ha**, cena wywoławcza **275 tys. zł\***

\* Cena netto. Warunkiem udziału w przetargu jest wpłata wadium w terminie do 11 grudnia br. Wysokość wadium wynosi 25 tys. zł dla działki przy ul. Agrestowej i 35 tys. zł dla działek przy ul. Czeresniowej.

**Termin przetargu: 18 GRUDNIA 2019 r.**

- Działka nr ewid. 111** ul. Morelowa 5 pow. **0,1148 ha**, cena wywoławcza **221 tys. zł\*\***
- Działka nr ewid. 116** ul. Dereniowa 3 pow. **0,1234 ha**, cena wywoławcza **200 tys. zł\*\***
- Działka nr ewid. 118** ul. Dereniowa 4 pow. **0,1265 ha**, cena wywoławcza **205 tys. zł\*\***

\*\* Cena netto. Warunkiem udziału w przetargu jest wpłata wadium w terminie do 12 grudnia br. Wysokość wadium wynosi 30 tys. zł dla działki przy ul. Morelowej i 25 tys. zł dla działek przy ul. Dereniowej.

WIĘCEJ INFORMACJI:

**Referat Gospodarki  
Nieruchomościami**Urząd Gminy Brwinów  
ul. Grodziska 12 pok. 204, II piętro  
tel. 22 738 26 53 lub 22 738 26 94[www.oferta.brwinow.pl](http://www.oferta.brwinow.pl)

## Nowe mundury dla OSP w Brwinowie

Brwinowscy strażacy zyskali siedem zestawów nowoczesnych ubrań specjalnych. Dotacja z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej pokryła 90% kosztów zakupu.

Choć Straż Pożarna w Brwinowie zakupiła **siedem zestawów nowoczesnych ubrań specjalnych** w kolorze musztardowym. Ubranie specjalne dla straży pożarnej przeznaczone jest do ochrony ciała strażaka przed oddziaływaniem promieniowania cieplnego, płomieni, pary wodnej oraz wody.

W skład zestawu wchodzi **spodnie oraz dwie kurtki**. Ich materiał zewnętrzny zapewnić ma ochronę przed zapaleniem się ubrania podczas bezpośredniego kontaktu z ogniem. Komendant gminny OSP Krzysztof Newen podkreśla jakość, jaką muszą charakteryzować się ubrania używane przez strażaków podczas trudnych akcji.



Wszystkie warstwy kurtki i spodni są ze sobą związane

na stałe. Dolne krawędzie rękawów i spodni są na całym obwodzie wykonane z tkaniny powlekaną o zwiększonej odporności na przetarcie. Kurtki posiadają też wzmocnienie na łokciach w postaci wkładu amortyzującego nacisk oraz tkaniny powlekaną o zwiększonej odporności na przetarcie. Spodnie mają podwyższony karczek oraz elastyczne szelki o regulowanej długości z możliwością odpinania.

Konstrukcja kurtki i spodni stanowi wielowarstwowy układ gwarantujący spełnienie wymagań określonych w normach zarówno polskich, jak i unijnych. Ubrania posiadają wymagane certyfikaty UE oraz świadectwo dopuszczenia Centrum Naukowo-Badawczego Ochrony Przeciwpożarowej.

W zakupionych zestawach są też kurtki lekkie jednowarstwowe, które słu-



FOT.: OSP W BRWINOWIE

żą do prowadzenia działań ratowniczo-gaśniczych w terenie otwartym, np. podczas gaszenia pożarów traw.

Koszt zakupu wyniósł 29.618,40 zł. Środki finansowe na zakup umundurowania w wysokości 26.656,56 zł pochodzą z Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie. Jest to dotacja wykorzystana w ramach programu „Zapobieganie zagrożeniom środowiska i poważnym awariom oraz usuwanie ich skutków poprzez zakup sprzętu ratowniczego” – podkreśla komendant gminny OSP w Brwinowie Krzysztof Newen.

Gmina Brwinów dołożyła pozostałą kwotę ze swojego budżetu.

## Jedenaście linii komunikacji miejskiej w 2020 r.

Gmina rozstrzygnęła przetarg na obsługę autobusowej komunikacji miejskiej do 2022 roku. Od stycznia uruchomiona zostanie nowa linia B11: Brwinów–Kanie–Helenówek.

O wyborze zdecydowała cena oraz rok produkcji autobusów, które będą obsługiwać linie. Najkorzystniejszą ofertę przedstawiło konsorcjum PKS Grodzisk

Mazowiecki i PKS Gostynin, na kwotę 6,676 mln zł. Linie będą obsługiwane przez autobusy całkowicie lub częściowo niskopodłogowe, wyposażone w klimatyzację.

ZAPROSZENIA

Od 16 listopada  
na stronie[www.szlachetnapaczka.pl/  
wybor-rodziny/  
lista-rodzin/272](http://www.szlachetnapaczka.pl/wybor-rodziny/lista-rodzin/272)będą pojawiać się historie osób  
z Brwinowa i okolicy,  
które potrzebują pomocy**Zostań darczyńcą!**

### Co robi darczyńca, przygotowując Szlachetną Paczkę?

1. Wybiera Rodzinę, której chce  
pomóc.2. Zbiera grupę osób, z którą  
przygotowuje paczki.3. Zbiera przedmioty z listy  
potrzeb wybranej Rodziny.4. Pakuje paczki i przywozi do  
wyznaczonego magazynu w  
dniach 7-8 grudnia 2019.



## Sadzimy krokusy

Jeszcze nie nadeszła zima, a gmina Brwinów myśli już o wiosnie i zachęca do udziału w akcji wspólnego sadzenia krokusów.

Sołtysi i radni mogli otrzymać cebulki krokusów w Urzędzie Gminy Brwinów, które sadzili razem z mieszkańcami na ogólnie dostępnych terenach zieleni – skwerach, zieleńcach czy wzdłuż gminnych ulic. Referat Ochrony Środowiska i Rolnictwa kupił 10 tys. **cebulek**. Jako pierwsze zgłosiło się sołectwo Koszajec.

Krokusy to popularne kwiaty kwitnące wiosną. Te niewielkie rośliny wyrasta-

jące do wysokości ok. 12 cm najładniej prezentują się w grupach. W zależności od gatunku krokusy występują w różnych kolorach, np. żółtym, fioletowym, białym, liliowym czy kremowym. Krokusy należy sadzić w miejscu dobrze nasłonecznionym, w żyznej i niezbyt zbitej glebie. Trzeba wybrać miejsce, w którym nie tworzą się kałuże, gdyż w takich warunkach cebule krokusów szybko gniją.



Na zdjęciu: rodzice wraz z dziećmi zasadzili krokusy przy szkole w Otrębusach. Kwiaty mają ozdobić pasy zieleni przy przebudowanej w tym roku ul. M. Piaseckiego.



Na zdjęciu: mieszkańcy Koszajca od kilku lat dbają o swój Zielony Zakątek. Chętnie włączyli się do akcji sadzenia krokusów na terenie sołectwa.



Na zdjęciu: członkowie młodzieżowej drużyny OSP w Mosznie na placu zabaw przy budynku strażnicy.

FOT. K. JACIŃSKA

FOT. A. ADAMCZYK

FOT. A. ADAMCZYK

O G Ł O S Z E N I E

Gmina Brwinów  
oferuje:  
**Działka  
w Kaniach  
przy DW nr 719  
na sprzedaż**

pod usługi nieuciążliwe

Działka o pow. 3594 m kw. znajduje się między drogą wojewódzką nr 719 a ul. Szkolną.  
Cena wywoławcza: 950 tys. zł\*



**Termin przetargu: 14 STYCZNIA 2020 r.**

\* Cena netto. Warunkiem udziału w przetargu jest wpłata wadium w terminie do 8 stycznia 2020 r. Wysokość wadium wynosi 100 tys. zł.

WIĘCEJ INFORMACJI:

**Referat Gospodarki  
Nieruchomościami**

Urząd Gminy Brwinów  
ul. Grodziska 12 pok. 204, II piętro

tel. 22 738 26 53 lub 22 738 26 94

[www.oferta.brwinow.pl](http://www.oferta.brwinow.pl)

## Palenie węglem i niska emisja

Z nastaniem jesiennych chłódów wraca temat smogu. Z pomocą gminy udało się zlikwidować kilkadziesiąt „kopciuchów”.

Gmina Brwinów zainstalowała w Brwinowie, Otrębusach i Żółwinie **czujniki powietrza**, które mierzą m.in. zawartość pyłów zawieszonych. Został również opracowany **program dofinansowania zmiany systemu ogrzewania** na system ogrzewania ekologicznego (rezygnacja z palenia węglem), czego wynikiem jest 38 podpisanych umów, z których 35, na łączną kwotę 140.411,69 zł, zostało już rozliczonych. Przewidywana jest kontynuacja programu. Na początku 2020 r. będziemy informować o uruchomieniu kolejnego naboru.

Straż Miejska w Brwinowie prowadzi systematycznie **kontrole palenisk**. Od stycznia do września br. przeprowadzono 101 kontroli. W 21 przypadkach zostały pobrane próbki popiołu, które przekazano do badań w specjalistycznym laboratorium. W czterech przypadkach zastosowano pouczenia, nałożono osiem mandatów po 500 zł każdy i skierowano dwa wnioski o ukaranie do sądu.

**Problemem nie jest spalanie śmieci, lecz używanie opału niskiej jakości:** zasiarczonego węgla, ekogroszku, mokrego drewna.

Z A P R O S Z E N I A

**PAMIĘTAJ! Czyste powietrze zależy od Twoich wyborów.**

# Nie karm smogu,

wybieraj opał dobrej jakości!

Od 1 lipca 2018 r. na Mazowszu

**NIE WOLNO SPALAĆ**  
w kotłach, piecach i kominkach:



mułów i flotokonzentratów węglowych oraz mieszanek produkowanych z ich wykorzystaniem



węgla brunatnego oraz paliw stałych produkowanych z wykorzystaniem tego węgla



węgla kamiennego w postaci sypek i o uziarnieniu 0-3 mm



paliw zawierających biomasę o wilgotności w stanie roboczym powyżej 20% (np. mokrego drewna).

# BEZPIECZNY PIESZY

spotkanie poświęcone tematyce bezpieczeństwa

**29**  
LISTOPADA  
**12.00**

Ośrodek Kultury OKej

Wilsona 2  
BRWINÓW



partnerzy:



Gminny Ośrodek Kultury OKej  
Wilsona 2 | 05-540 Brwinów | NIP | 534-14-00-00



## Perły Mazowsza – konkurs z nagrodami

Laureatami „Perły Mazowsza” mogą zostać przedsiębiorstwa, wydarzenia kulturalne oraz sportowcy, drużyny lub oferty turystyczne z terenu gminy Brwinów. Nagrody przewidziane są też dla mieszkańców, którzy wezmą udział w konkursie, zgłaszając kandydatów i biorąc udział w głosowaniu.

Tegoroczna edycja konkursu „Perły Mazowsza” po raz pierwszy obejmie teren powiatu pruszkowskiego. Mieszkańcy gminy Brwinów mogą zgłaszać kandydatury najlepszych przedsiębiorców, sportowców, najciekawszych ofert turystycznych oraz wydarzeń kulturalnych w regionie. Statuetka Perły Mazowsza będzie dla wyróżnionych świadectwem uznania przez lokalną społeczność.

### PERŁA

**PRZEDSIĘBIORCZOŚCI** trafi do firm, które wyróżniają się swoimi wynikami ekonomicznymi oraz aktywną społeczną postawą, przez co zyskują poparcie mieszkańców i zadowolonych klientów.

### PERŁA KULTURY

ma zwrócić uwagę na ważne i ciekawe wydarzenia (np. akcje plenerowe, festiwale, konkursy).

### PERŁA SPORTU I TURYSTYKI

wyłoni najpopularniejszego sportowca – promotora sportu, drużynę, sekcję, klub lub ofertę turystyczną.

Na każdym etapie – zgłaszania i głosowania – losowane będą nagrody dla mieszkańców biorących udział w konkursie. Zgłaszając kandydatów do nominacji lub głosując, można wygrać m.in. bilety do kina lub na inne wydarzenia kulturalne, wejściówki do SPA, książki, planery na 2020 rok, vouchery na VR i in.

Do 8 grudnia trwa zbieranie propozycji. **Zgłoszenia przyjmowane są przez stronę [www.perlymazowsza.pl](http://www.perlymazowsza.pl)** oraz w formie papierowej – w takim przypadku należy wydrukować kartę zgłoszenia, wypełnić ją i wysłać skan na adres e-mail: [kontakt@perlymazowsza.pl](mailto:kontakt@perlymazowsza.pl) lub pocztą na adres:

Przełęcz Piaseczyński,  
ul. Sierakowskiego 12a,  
05-500 Piaseczno.  
Kapituła ogłosi ostateczne listy nominowanych 18 grudnia i wówczas rozpocznie się głosowanie, które trwać będzie do 21 lutego.  
Więcej informacji:  
[www.perlymazowsza.pl](http://www.perlymazowsza.pl)  
[www.facebook.com/KonkursPerlyMazowsza/](https://www.facebook.com/KonkursPerlyMazowsza/)



# PERŁY MAZOWSZA

## V edycja Konkursu! Zgłaszaj Kandydatów



### PRZEDSIĘBIORCZOŚCI



### KULTURY



### SPORTU

Dokończenie ze str. 1 >>>

## AKCJA WĄSY

Panowie po 45 roku życia powinni przynajmniej raz w roku zbadać krew pod kątem poziomu PSA. Badanie to jest najbardziej wiarygodnym sposobem wczesnego wykrywania nowotworów prostaty, dlatego

warto poprosić swojego lekarza rodzinnego o skierowanie na badania krwi, nawet jeśli nie pojawiają się inne objawy, związane np. z trudnościami z oddawaniem moczu.

Burmistrz Sławomir Walendowski podkreśla też ogromne znaczenie wsparcia ze strony kobiet. – Akcja Wąsy skierowana jest do mężczyzn, ale to panie często dają nam ten decydujący impuls do działania. Prosimy je o zachęcenie panów, np. mężów, ojców czy doro-

ślących synów, aby przebadali się. Teraz jest na to dobry moment – mówi Sławomir Walendowski.

**Wczesnie wykryty nowotwór jąder jest w 99% procentach uleczalny. W przypadku nowotworów prostaty można stosować baczna obserwację, zanim zajdzie konieczność podjęcia radykalnego leczenia.**

Najważniejsza jest profilaktyka, a tego panowie zwykle nie robią. W ramach ogólnopolskiej akcji przeprowadzane są bezpłatne

badania USG jąder (dla mężczyzn do 45 roku życia) oraz poziomu PSA (dla mężczyzn po 45 roku życia).

Najbliższe planowane są w Warszawie:

23 listopada (Plac Unii City Shopping, ul. Puławska 2, w godz. 11–20)

14 i 15 grudnia (Pałac Kultury i Nauki, Plac Defilad 1, w godz. 13.30–18.30).

Organizatorzy ogólnopolskiej akcji wyjaśniają: badania nie wymagają wcześniejszego przygotowania. Badanie PSA polegać będzie

na pobraniu kropli krwi z palca i pozwoli na wstępne określenie, czy poziom PSA jest przekroczony w stosunku do normy.

Fundacja Kapitan Światelko może się pochwalić skutecznością swoich działań: podczas badań prowadzonych w galeriach handlowych w całej Polsce wykryto kilkanaście przypadków nowotworów jąder i dzięki natychmiastowemu podjęciu leczenia wszyscy wygrali walkę z chorobą. To dobry przykład skuteczności akcji.

INFORMACJE DLA MIESZKAŃCÓW

## BEZPŁATNA

# Szkoła Rodzenia w Brwinowie



# NFZ

## 603 248 775

[www.szkoła-rodzenia-brwinow.pl](http://www.szkoła-rodzenia-brwinow.pl)

### BEZPŁATNE SZCZEPIENIA PRZECIWKO GRYPY DLA MIESZKAŃCÓW GMINY BRWINÓW URODZONYCH W 1953 ROKU I WCZEŃNIEJ

w ramach

„Programu profilaktyki szczepień ochronnych przeciwko grypie dla mieszkańców gminy Brwinów po 65 roku życia na lata 2015-2019” realizowanego w latach 2017-2019

## NIE BAGATELIZUJ GRYPY – JEST GROŹNA

Szczepienie to bezpieczna i skuteczna metoda zapobiegania powikłaniom pogrypowym takim jak:

- zapalenie płuc,
- zapalenie mięśnia sercowego,
- zapalenie mózgu.

Deklarację udziału w programie należy złożyć osobiście w Urzędzie Gminy Brwinów w pokoju nr 007

ul. Grodziska 12, 05-840 Brwinów

Informacja tel.: 22 738 26 23

Termin składania deklaracji: do 30 listopada 2019 roku

Realizatorem programu wybranym w konkursie ofert jest:

Lecznica Rodzinna ALFA w Brwinowie, ul. Powstańców Warszawy 8, 22 729 32 21 lub 22 729 57 69



## Brwinów – Vincenzowo

Przez ponad miesiąc mieliśmy w brwinowskiej Zagrodzie przedłużone huculskie święto. W jej gościnne progi zawitała, zorganizowana przez Towarzystwo Przyjaciół Brwinowa, wystawa „Dialog o Losie i Duszy. Stanisław Vincenz 1888–1971”.

Wystawa współfinansowana została ze środków gminy Brwinów, co bardzo cieszy, gdyż była to już 63. odsłona tej wartościowej ekspozycji, goszczącej w tak renomowanych miejscach jak Muzeum Literatury w Warszawie czy Bibliotece Uniwersytetu Warszawskiego. Wielokrotnie padało jednak pytanie: czemu Vincenz w Brwinowie?

No cóż, myślę, że w imieniu Jarosława Iwaszkiewicza spłaciliśmy zapomnianemu niesłusznie, emigracyjnemu pisarzowi pewien honorowy dług.

Mało kto wie, że Stanisław Vincenz był przed wojną przyjacielem Iwaszkiewicza. Mieszkał nawet przez trzy lata w Milanówku. Iwaszkiewicz często gościł u Vincenzów na Huculszczynie. Udał się tam również, by przeczekać burzliwy okres wywołany małżeńskimi planami i niepewnością, czy zostanie zaakceptowany przez rodzinę Lilpopów.

W „Książce moich wspomnień” opisuje to tak: „Przewodnikiem moim w tej krainie, która wydawała mi się podówczas krainą czarów, był Stanisław Vincenz – z dawien dawna na Huculszczynie osiadły, który był

niezwykłym znawcą swej bliższej ojczyzny i którego interesujące towarzystwo było jeszcze jedną przyjemnością więcej w tej wyprawie. Słoboda Rungurska, ówczesne gniazdo Vincenzów, była miejscem osobliwym. Przez lata piastuję pomysł, aby na ten temat napisać opowiadanie, nie mogę jednak zrealizować tego projektu”.

Iwaszkiewicz projektu nie zrealizował, ale to tylko jemu zawdzięczamy, że po śmierci Vincenza w „Życiu Warszawy” możliwe było wydrukowanie nekrologu. Do dziś w archiwum w Stawisku znajduje się korespondencja pisarzy.

Wystawie towarzyszyło wiele imprez. Na wernisaż przyjechał jej autor dr Jan Choroszy z wykładem o pisarstwie Vincenza.

Spotkanie cieszyło się dużym zainteresowaniem, a doktor Choroszy w Księdze Pamiątkowej napisał: „Cieszę się, że przez miesiąc Stanisław Vincenz ma nowy dom z Zagrodą, Brwinów – Vincenzowo, a więc nie tylko Milanówek [...] wiwat Brwinów!!! Vincenz szukał przyjaźni w Kosmosie i najbliższej okolicy – oby ten refleks wiary w ojczyznę czło-

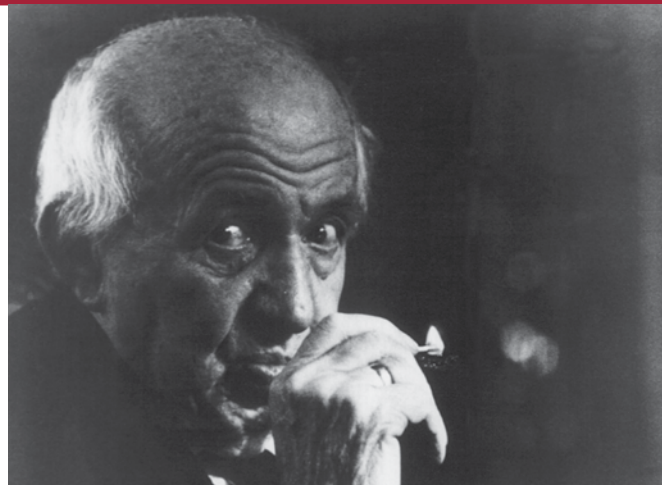
wieka pozostał w Zagrodzie na zawsze”.

9 listopada odbył się w Zagrodzie pokaz filmu „Śladami Vincenza” w reżyserii W. Czachorowskiego. Możliwe było również sobotnie zwiedzanie wystawy, dla tych którzy z racji obowiązków zawodowych nie mogli tego zrobić w dzień powszedni.

W niedzielę 17 listopada podczas Wieczoru Opowieści Jesiennych wybrzmiały w Zagrodzie mądre historie Vincenza, jego bajki chasydzkie i mity huculskie opowiedane przez brwinowską nauczycielkę i pasjonatkę twórczości pisarza Beatę Winko-Rubio.

Cieszy jednak najbardziej, że Stanisława Vincenza mogli poznać właśnie uczniowie okolicznych szkół, gdzie zawisły plakaty o wystawie. Liczne grupy młodzieży usłyszały o pisarzu, który mimo doświadczeń dwóch totalitaryzmów i przymusowej emigracji do końca „wierzył w siłę ducha”, a dzieło jego życia „Na wysokiej połoninie” jest opowieścią o świecie dobrym, mądrym i szczęśliwym.

– Beata Winko-Rubio,  
inicjatorka sprowadzenia  
wystawy do Brwinowa



FOT. CLAUDE HUBER



FOT. B. WINKO-RUBIO



FOT. A. MACZKOWSKI

Na zdjęciu powyżej: Autor wystawy dr Jan Choroszy wpisuje się do księgi pamiątkowej podczas wernisażu w dworku Zagroda.

### INFORMACJA I ZAPROSZENIA

Przewertuj szafy i półki, pobierz nietrafione prezenty, koraliki, apaszki, wazoniki, torebki, salaterki, dywaniki i setki innych rzeczy, które nie są Ci potrzebne, a dla innych mogą się okazać wymarzonym skarbem!

**Targ Przydasiów**

**1 grudnia 2019**  
**10:00 - 14:00**

**Park Miejski w Brwinowie**

Wymieć!  
Obejrzyj!  
Podaruj!

Baw się dobrze!

TOWARZEYSZENIE AKTYWNYCH OBYWATELI

SARW

**Głosuj na ZSO w Brwinowie**

Pomóż naszej szkolnej bibliotece  
**Wygrać 1000 książek** w konkursie Empik!

Głosuj codziennie w aplikacji mobilnej Empiku w dniach: **24.10 - 28.11.2019**

TYSIĄC POWODÓW BY CZYTAĆ

**Jak głosować, aby szkolna biblioteka wygrała TYSIĄC książek?**

- Zainstaluj i uruchom na smartfonie aplikację **EMPIK**
- Kliknij w niebieski baner konkursu
- Wybierz szkoły powyżej 120 uczniów, a wśród nich **BRWINÓW**
- Głosuj **codziennie do 28 listopada!**

# okultywator

strony  
ok\_kulturze

## Jest OKej w listopadzie, w grudniu, w nowym roku będzie jeszcze lepiej

Promocja ekologii, lecz przede wszystkim edukacja ekologiczna, to jedna z form działalności brwinowskiego OKeja. I nie chodzi tu o modny trend czy kaprys. Nasze działania wpisują się w ogólnopolskie akcje, w działania globalne, które m.in. w ostatnim czasie zainicjowała szesnastoletnia Greta Thunberg ze Szwecji.

Stawiamy na edukację ekologiczną małych i dużych, bo to od niej wszystko zależy. Poszukujemy niekonwencjonalnych jej form, takich jak chociażby cieszące się dużym zainteresowaniem spektakle ekologiczne (w ostatnim miesiącu był to „ekoBARTEK” i „Rajska wyspa”), spotkania tematyczne (np. o pszczołach murarkach) czy niedawna premiera książki o właściwościach roślin i ziół „Istoty roślinne” autorstwa Anny Czeremchy i Elizy Kos.

Końcówka roku będzie dla nas intensywna. Przygotowaliśmy ciekawe propozycje artystyczne zarówno w formie teatralnej, jak i koncertowej. W najbliższym czasie zapraszamy m.in. na spektakl czeskiej grupy Teatr Ted', nádech a leť „A ludzie żyją. Abdul” (22 listopada, godz. 19:00). Jest to teatralne świadectwo walki o przetrwanie, w której nie chodzi o samo przeżycie. Inscenizacja jest oparta na prawdziwych historiach i wydarzeniach z Czeczenii. Europejskie pojęcie zbrodni i kary traci jasne zdefiniowane kształty i swoje miejsce w szeregu wartości. Ponad sprawiedliwą karą dla winnego jest pragnienie „normalnie żyć jak zwykli ludzie”. Co to znaczy i jakim kosztem? Kluczowa opowieść o młodym chłopaku Abdulu niesie w sobie ponadczasowe i uniwersalne pytania, kto i w czym jest winien, co jest pierwotną winą.

Na andrzejkowy wieczór mamy natomiast muzyczną propozycję – koncert zespołu Blues Fathers (30 listopada, godz. 19:00), który w autorskich interpretacjach przypomni rockowe przeboje lat 80. i 90. Ostatnio można było posłuchać ich podczas wrześniowych dni miasta.

Mamy też coś i dla najmłodszych widzów. Koncert „Smykofonia” (7 grudnia, godz. 15:00) w wykonaniu muzyków The New Warsaw Trio. Swoją formułą przypomina popularne koncerty gordonowskie, podczas których mali słuchacze obcują z muzyką na żywo, bawią się z rówieśnikami, odkrywają nowe instrumenty – krótko mówiąc, odkrywają świat wszystkimi zmysłami. Zapraszamy też na spektakl teatralny „Wielka podróż Lulie” (21 grudnia, OKej w Brwinowie i 22 grudnia, świetlica w Otrębusach, godz. 11:00). Jest to adaptacja współczesnej japońskiej baśni napisanej przez Jej Księżniczkę Wysokość Księżną Hisako Takamado. Opowiada o górze lodowej, która wyruszyła w niebezpieczną podróż. Pod wpływem tej baśni Amerykanin Jeffrey Stock skomponował poemat symfoniczny, a polski polarnik i podróżnik Marek Kamiński wraz z niepełnosprawnym chłopcem zorganizował wyprawę „Razem na biegun”. Do czego zainspiruje brwinowskich i otrębuskich widzów, kto wie...

Miłośników sportu zapraszamy natomiast na wyjątkowe wydarzenie – zawody w jeździe figurowej na rolkach i wrotkach REWIA TROPHY (14–15 grudnia, Miejska Hala Sportowa w Brwinowie). [mh]



„Rajska Wyspa” w Świetlicy OK w Domaniewie | foto\_Aleksandra Tomasik

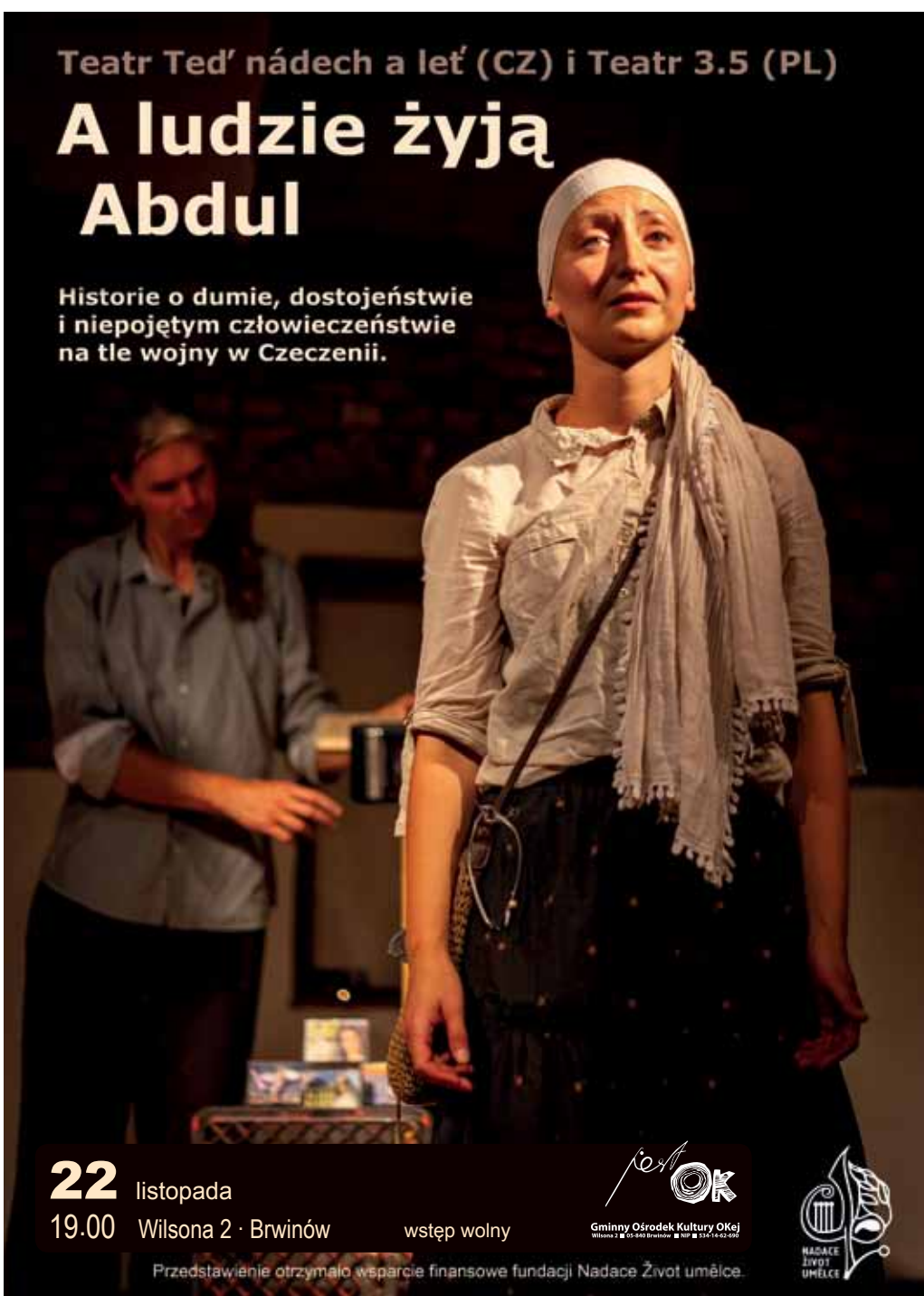


Premiera książki „Istoty roślinne” – autorki przy pracy | foto\_Beata Zajdel

Teatr Ted' nádech a leť (CZ) i Teatr 3.5 (PL)

## A ludzie żyją Abdul

Historie o dumie, dostojności  
i niepojętym człowieczeństwie  
na tle wojny w Czeczenii.



22

listopada

19.00

Wilsona 2 · Brwinów

wstęp wolny

Gminny Ośrodek Kultury OKej  
Wilsona 2 · 01-640 Brwinów · tel. 512 14 42 000



Przedstawienie otrzymało wsparcie finansowe fundacji Nadace Život umělce.





## Urtica dioica

*Filomena wiecznie żywa,  
bo tarza się w pokrzywach*

Fifraszka Filomeny Grodzickiej



### Anna Czeremcha

Kiedy słyszę, że 86-lotka tarza się naga w pokrzywach, to czuję z nią więź i jedność, choć mnie do tarzania się w pokrzywach jeszcze brakuje trochę, może właśnie tych 50 lat. Natomiast rozumiem ten zryw, tę konieczność obcowania z przyrodą, pielęgnowanie zdrowego ducha w zdrowym ciele. Znam też osoby, które okładają się same wiechciem pokrzyw po plecach. Szanuję, podziwiam i rozumiem, choć sama tak strasznie nie lubię, jak pokrzywa parzy. Choć parzy w dobrym celu. Przyspiesza krążenie krwi, co działa regenerująco i przeciwbólowo, a co za tym idzie – przeciwreumatycznie.

Pokrzywa kojarzy się z żelazem, anemią, miesiączką, osłabieniem, reumatyzmem i pielęgnacją włosów. Właściwie jest chyba najpopularniejsza wśród dzikich ziół obok rumianku i mięty.

Nie do końca rozumiemy, po co ją pijemy, ale nie zastanawiamy się, po prostu kupujemy saszetki i siup napar.

Jakby to dobrze było, gdyby pijalnie ziół były tak popularne jak kawiarnie. Jakby to dobrze było, gdyby w drogeriach były tylko ziołowe wyciągi, zamiast tysięcy pudełek i butelek pełnych chemii, konserwantów, spieniaczy, zagęszczaczy i sztucznych zapachów. Jakby to było idealnie, gdyby tak spijać z mlekiem matki wiedzę o roślinach. Że pokrzywa to jest królowa życia, zbieramy ją i spożywamy całą wiosną, latem przetwarzamy ją na kąpiele, toniki, lemoniady, kosmetyki domowe, jesienią oskubujemy nasiona do papierowych toreb i ścinamy łądygi na włókno, a w kłęczach, których nie wykorzystamy do domowych leków, farbujemy tkaniny. Jakby to było idealnie...

Sok ze świeżej pokrzywy robimy wiosną. Namaczamy pokrzywę w wodzie i przepuszczamy przez sokownik czy maszynkę do mielenia. Zamrażamy w kostkach do lodu. Spożywamy codziennie po kostce w filiżance z ciepłą wodą w okresach osłabienia, spadku energii, rekonwalescencji, przy miesiączce, anemii, apatii, przeziębieniu, chorobach układu moczowego i płciowego. Taki sok jest też cennym orężem w walce z łupieżem i o zdrowe i lśniące włosy. Wciera się go w skórę głowy. Kuracja zwykle trwa dwa tygodnie przy codziennym wcieraniu. Młodą pokrzywę można spożywać w koktajlach, sałatkach, zupach. Nadaje się do kuracji oczyszczającej wraz z młodymi liśćmi kurdybanka i podagrycznika. Można robić ją jak szpinak, można blanszować z solą i pasteryzować w słoikach, by mieć superfood turbo na zimę. Nie trzeba sprowadzać z Azji spiruliny. Trzeba uczyć nas, że dzika przyroda daje życie, że dzikie życie w przyrodzie jest wkoło nas i można z niego mądrze czerpać.

Wyciągi z pokrzyw są znane i stosowane w kosmetyce od stuleci. Na piękną cerę, na mocne włosy i paznokcie. Najprościej jest zrobić sobie kąpiel z dodatkiem pokrzywy. Wcześniej gotuje się pokrzywę w lekko zakwaszonej wodzie i dolewa taką zupę do wanny. Oczyszcza, dezynfekuje, odświeża ciało, co i na umysł działa kojąco. Do takiej kąpeli można dorzucić szalwię, macierzankę, lawendę, miętę. Innym prostym sposobem jest zrobienie maceratu olejowego na liściach. Olej pokrzywowy można stosować bezpośrednio na skórę lub jako odżywczą maskę na włosy. Jest to także gotowy półprodukt do robienia roślinnych kosmetyków w domu.

Moim oczkiem w głowie są nasiona pokrzywy i jej kłęczki. Z nasion można wykonać wzmacniający i pożywny ziołomiód. Mieli się je w młynku na pył, zwilża alkoholem i miesza w równych częściach z miodem. Można zrobić wersję bez alkoholu, wówczas w mniejszych porcjach i z mniejszą ilością nasion w stosunku do miodu, bo mogą się psuć. Nasiona mielimy bezpośrednio

przed połączeniem z miodem. Z korzeni zaś proponuję mieszankę wzmacniającą i oczyszczającą nerki, a co za tym idzie obniżającą ciśnienie, poprawiającą kondycję organizmu, oczyszczającą z tzw. złych metabolitów. Składniki:

- Kłęczki pokrzywy
- Kłęczki perzu
- Skrzyp polny

Rozdrobnione zioła mieszamy w równych proporcjach i gotujemy pod przykryciem pół godziny. W innym wypadku skrzyp nie rozpuści swoich substancji czynnych w wodzie. Można najpierw gotować sam skrzyp, a perz i pokrzywę dorzucić pod koniec gotowania. Zwykle gotuje się trzy łyżki mieszanki w litrze wody. Wyparowaną wodę uzupełniamy i pijemy litr herbatki dziennie. Kuracja trwa dwa tygodnie.

Kłęczki pokrzywy są też doskonałym materiałem na zrobienie wyciągu octowego. Macerujemy je w tym celu w occie jabłkowym dwa tygodnie. Gotowy ocet mieszamy z naparem z pokrzywy w proporcji 1 : 5 i płuczemy nim włosy, zwłaszcza jeśli używamy tylko „samoróbnych” szamponów. Lub dodajemy łyżeczkę do szklanki ciepłej wody z miodem i „wychylamy” tę szklaneczkę na czczo. To dla zdrowia tak ogólnie.

Z łądygi natomiast pozyskuje się włókno. Po cichu liczę, że kiedyś nauczę się gęplowania i tkania i uszyję sobie pokrzywowe wdzianko.

Wspomnę jeszcze Rutę Kowalską, inspirującą współczesną zielarkę, która nauczyła mnie robić drosy pokrzywowe z chleba. Formuje się kulki z razowca i obtacza je w proszku pokrzywowym z suszonych liści. I już. Wspomniała przekąska.

Wasza Czeremcha



foto\_Eliza Kos | Filomena z pokrzywą 2  
fotografia pochodzi z sesji do albumu zielarskiego „Istoty roślinne”

Biblioteka Publiczna  
im. Wacława Wernera  
w Brwinowie

### III EDYCJA OGÓLNOPOLSKIEGO KONKURSU POETYCKIEGO BRWINOWSKI PARNAS POD PATRONATEM BURMISTRZA GMINY BRWINÓW JUŻ ZA NAMI

Organizator: Biblioteka Publiczna im. Wacława Wernera w Brwinowie  
Współorganizator: Gminny Ośrodek Kultury OKej  
Partnerzy: Fundacja Duży Format, Kielecki Magazyn Kulturalny „Projektor”, portal Współczesna Polska Poezja.

Do tegorocznej edycji zgłosiło się 112 osób z całego kraju, a także z zagranicy. Każde zgłoszenie zawierało zestaw trzech wierszy, które oceniała kapituła w składzie: dyrektor biblioteki Danuta Barabasz, poeci Rafał T. Czachorowski i Paweł Majcherczyk. Rafał T. Czachorowski jest poetą, prozaikiem i dziennikarzem, wydał trzy książki z poezją, dwie z prozą i ponad sto książek innych autorów. Jest również założycielem i wydawcą PoeciPolscy.pl – działającej od 2010 roku witryny promującej poezję. W latach 2012–2017 prowadził cotygodniową autorską, niezależną audycję *Literacki Wolny Eter* w radiu internetowym, obecnie w formie podcastów. Od 2013 roku jest prezesem Fundacji Duży Format, której jest założycielem. Paweł Majcherczyk to poeta, recenzent i logopeda. Eseje, artykuły i recenzje publikował m.in. w: *Twórczości, ele-Watorze, Wyspie, Odrze, artPapierze* oraz *Inter-. Literatura-Krytyka-Kultura*. Jest autorem książki poetyckiej *Ponieważ* (Nowa Ruda 2018), a jego wiersze były publikowane w antologiach *Grała w nas gra* (2017) oraz *Globalne wioski* (2019).

Podczas sobotniej gali finałowej, która odbyła się 16 listopada w Ośrodku Kultury OKej, spotkali się autorzy nadesłanych wierszy, członkowie kapituły i inni miłośnicy poezji. W programie wieczoru znalazły się Turniej Jednego Wiersza, arcyciekawa rozmowa Pawła Majcherczyka z Rafałem Czachorowskim na temat procesu „od pisania do wydania”, a także znakomity recital Kingi Pajek z akompaniamentem gitarowym Tomasa Szczesniaka. Najważniejszym punktem programu było ogłoszenie wyników konkursu. **Laureatami tegorocznej edycji zostali:**

**Sonia Pohl** z Raciborza (Nagroda Główna),  
**Maciej Płużek** z Jawiszowic (wyróżnienie),  
**Jakub Sęczyk** z Wrocławia (wyróżnienie).

Obecni na gali laureaci otrzymali nagrody finansowe ufundowane przez burmistrza gminy Brwinów, a nagrodzony zestaw wierszy zostanie opublikowany na stronie Fundacji Duży Format, na stronie PoeciPolscy.pl i Kieleckiego Magazynu Kulturalnego „Projektor”. Wiersze nagrodzone i wyróżnione zostaną opublikowane na stronie Współczesnej Polskiej Poezji oraz na stronie i profilu fb Biblioteki Publicznej im. Wacława Wernera w Brwinowie. Wiersz Soni Pohl, zdobywczyni nagrody głównej, ukaże się w kolejnym numerze biuletynu „Ratusz”.

Już po raz drugi podczas finału rozegrał się **Turniej Jednego Wiersza**, cieszący się coraz większą popularnością. Zwycięzcami zostali: **Adam Stępiński** oraz laureatka ubiegłorocznego Turnieju **Elżbieta Kędzierska-Kasprzak**.

Bardzo się cieszę, że frekwencja zarówno w konkursie, jak i na samym finale jest coraz większa, a nasze działanie ma coraz szerszy zasięg. Dziękuję wszystkim zaangażowanym w zorganizowanie imprezy, a Gościom za ciepłe słowa. Podsumowaniem niech będą słowa Jerzego Wysockiego zastępcy burmistrza, że przyszłość konkursu Brwinowski Parnas jest rozwojowa. Wieczór pełen poezji i dźwięku zakończyliśmy tradycyjnie już aromatycznym ponczem :)

Z pozdrowieniami, Danuta Barabasz.

## -WINNY ROMANS-

„Czy chcesz skosztować wina mego?”

Romans mnie spytał dnia pewnego

Lampkę przyjąłem, aromat wchłonęłam

W ramiona, jak tusz w papier, się wlałam

Odurzałam się bukietem dojrzałego wieku

Przy tym wytrawnym alchemiku

Spokojnie? Rozważnie? Nie! Jak szalona

Przyjmowałam pieszczoty jak słońce winogrona

Wtulałam się miękko, posuwicie

W jego objęcia, w liście gron kiście

A może to wyłącznie wina wina,

Że w miłość wierzyć chce dziewczyna...?

Wtem... burza! Przemiana zamarła

W płony procesu zaraza się wżarła

Naruszona bariera ochronna

Skona alchemia bezbronna?

Zaczyn opada, chorzeje, mętnieje...

Dotlenia się, podnosi lecz kwaśniej

Octem się mocnym, zdrowym staje

Ale! To już nie winne dzieje

## -OJCIEC-

Całe życie był niski, a jednak  
na starość jeszcze zmalął  
jako strażaka ludzie we wsi  
lubili i szanowali. A w hełmie  
widział się dużo wyższy.

Przerosłem ojca, zauważył to,  
ale nie chwalił, nic nie mówił.

Kiedy słabł, przestał jeździć do  
pożarów. Raz zawołał mnie  
do stodoły i zdradził schowek  
w sąsiedku. Wyciągnął firmowe,  
tekturowe pudełko i pokazał  
łśniące, nowe buty, miały  
podwyższone obcasy.

Powiedział: w tych pantoflach,  
pamiętaj!... Pamiętałem. W nogach  
położyłem łyżkę do butów.



#### Z KALENDARZA BIBLIOTEKARZA

**28 listopada | Filia w Otrębusach, ul. Wiejska 1 | godz. 18.00**

**Warsztaty świąteczne** – tworzenie ozdób świątecznych w kobiecym kręgu.

**29 listopada | Filia w Otrębusach, ul. Wiejska 1 | godz. 12.00**

**Dyskusyjny Klub Książki**, spotkanie DKK i rozmowa o książce *Pacjentka* Alexa Michaelidesa.

**2 grudnia | Brwinów, ul. Kościuszki 1E | godz. 18.00**

**Dyskusyjny Klub Książki**, *Moja książka roku* – subiektywny przegląd literatury.

**5 grudnia | Filia w Otrębusach, ul. Wiejska 1 | godz. 18.00**

**Wernisaż**, wystawa malarstwa Bożenny Pawlickiej, artystki z Podkowy Leśnej.

**10 grudnia | Brwinów, ul. Grodziska 12 | godz. 11.00**

**Dyskusyjny Klub Książki**, wokół powieści *Kolonia karna* Tomasza Jastruna.

**13 grudnia | Brwinów, ul. Kościuszki 1E | godz. 18.00**

**Slajdowisko, fotografie i wspomnienia z podróży**, *Podwodny świat Azji i Mikro-nezji* – prowadzi Magdalena Panek.

**14 grudnia | Filia w Otrębusach, ul. Wiejska 1 | godz. 9.30**

**Bajeczne warsztaty świąteczne** dla dzieci z Galerią Pomysłów Pasja.

Tradycyjnie zapraszamy do oddziału przy ul. Kościuszki: w każdy czwartek o 17.30 na **Wieczór z bajką**, a w grudniowe piątki o 17.00 na **Kryminalne piątki od siódemki do dziewiątki** – lektura powieści kryminalnych dla młodych słuchaczy (7-9 lat).



## Archeologia i kryminały

Pisarka Marta Guzowska, laureatka Nagrody Wielkiego Kalibru, odwiedziła szkołę, do której uczęszczała – LO w Brwinowie.



FOT. LO W BRWINOWIE

Spotkanie z Martą Guzowską, autorką kryminałów uhonorowaną Nagrodą Wielkiego Kalibru za najlepszy kryminał roku (2013) i pięciokrotnie nominowaną do tej nagrody za kolejne powieści, odbyło się 24 października 2019 r. w Liceum Ogólnokształcącym im. J. Iwaszkiewicza w Brwinowie.

Wywiad z gościem prowadziła polonistka Elżbieta Baczevska, prywatnie miłośniczka kryminałów.



FOT. LO W BRWINOWIE

W trakcie spotkania Marta Guzowska wspominała czasy licealne, podkreślając wartość Liceum jako szkoły, która pozwala uczniom na realizowanie swoich hobby, co procentuje w przyszłości. Odniosła się do swojego zawodu archeologa, mówiąc

o nim jako o pasji. Najbardziej absorbującym tematem było pisanie książek. Ta część rozmowy dotyczyła warsztatu pisarskiego, inspiracji i poszukiwań nowych tematów i form. Zainteresowani uczniowie mieli okazję indywidualnie porozmawiać

z autorką, która prowadzi również warsztaty pisarskie. Spotkanie było ciekawe, inspirujące i dla wielu zbyt krótkie.

– Agnieszka Kurządkowska  
oraz Elżbieta Baczevska,  
Liceum Ogólnokształcące  
w Brwinowie

*Dzieciństwo spędziła w Brwinowie w starym domu, który pobudzał jej wyobraźnię. Uwielbiała zaszywać się na strychu i czytać książki pośród zakurzonych skrzyń pełnych mrocznych tajemnic. Marzyła o dalekich podróżach i poszukiwaniu skarbów. W trzeciej klasie liceum obejrzała film „Poszukiwacze zaginionej Arki” i zdecydowała, że będzie robić w życiu to samo co Indiana Jones. – notka o Marcie Guzowskiej, [lubimyczytac.pl](http://lubimyczytac.pl)*

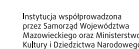
ZAPROSZENIE ZESPOŁU MAZOWSZE

# ŚWIĘTA ZA PASEM

## VI JARMARK BOŻONARODZENIOWY



14-15 GRUDNIA 2019, OD GODZINY 13.00  
Siedziba Zespołu „Mazowsze”, ul. Świerkowa 2, Otrębusy  
Wydarzeniu towarzyszą koncerty biletowane • [www.mazowsze.waw.pl](http://www.mazowsze.waw.pl)



WPR 24.pl

ams

TEL-KAB

Bilety 24

kup bilecik

eBilet.pl

Pruszków

### Punkty, w których można otrzymać biuletyn „Ratusz”:



#### BRWINÓW: INSTYTUCJE, PLACÓWKI OŚWIATOWE, PRZYCHODNIE I INNE

Urząd Gminy – ul. Grodziska 12 oraz ul. T. Kościuszki 4A ●

Biblioteka Publiczna w Brwinowie, ul. Grodziska 12 ● Gminny

Ośrodek Kultury, ul. Wilsona 2 ● Środowiskowy Ośrodek Pomocy

Społecznej, ul. T. Kościuszki 4A ● Świetlica Działu Wspierania Rodziny,

ul. Grodziska 31 ● Dworek Zagroda, ul. Grodziska 57 ● Szkoła Podsta-

wowa nr 1, ul. J. Piłsudskiego 11 ● Zespół Szkół Ogólnokształcących,

ul. Żwirowa 16 ● Przedszkole nr 3, ul. Słoneczna 6 ● Przedszkole nr 1,

ul. S. Lilpopa 4 oraz filia przy ul. J. Piłsudskiego 19 ● NZOZ Alfa i apteka,

ul. Powstańców Warszawy 8 ● NZOZ Peronowa, ul. Peronowa 4B ●

BPWiK, ul. Wilsona 46 ● Salon Fryzjerski Venus, ul. Armii Krajowej 3/2

#### BRWINÓW: SKLEPY

Sklep „Cwórka”, ul. Grodziska 4 ● Apteka, ul. Grodziska 7 ● Sklep,

ul. Grodziska 9 ● Galeria Brwinów, ul. Grodziska 46 ● Magmar,

ul. Wilsona 52 ● Sklep MM, ul. Kościuszki 1 ● Pchli Targ, ul. Leśna 3 ●

Sklep Antoniak, Rynek 25 ● Masarnia Ratyńscy, Rynek 22 ● Top Market,

ul. Armii Krajowej 14 ● Społem, ul. Pszczelińska 48 ● Spizarnia u Krysi,

ul. Pruszkowska ● Sklep, ul. Kraszewskiego 1 ● sklep U Jacka, ul. Socha-

czewska 19 ● sklep piekarni Otrębusy, ul. 11 Listopada 4F ● kioski przy

rondzie Kowalskiego

#### OTRĘBUSY: Szkoła Podstawowa, ul. M. Piaseckiego 2 ● Toeplitzów-

ka, ul. Wiejska 1 – Biblioteka, NZOZ ● Przedszkole, ul. M. Piaseckiego 2A

● świetlica GOK, ul. Krótka 10 ● sklep Kurczak, ul. Krótka 9 ● piekarnia

AK, ul. Wiejska 21 ● sklep Społem przy WKD, ul. Natalińska 21 ● piekar-

nia Witaszczyk przy WKD ● sklep przy ul. Natalińskiej 23

KANIE: sklep „Małgosia”, ul. J. Piłsudskiego 58 ● sklep przy WKD,

ul. J. Piłsudskiego 11 ● Patataj, ul. Krótka 9 ● Os. Słoneczne, Galeria

Pomysłów Pasja, ul. Zawilcowa 14

KOSZAJEC: sklep spożywczo-przemysłowy L. Martysa, Koszajec 30

OWCZARNIA: NZOZ Basis, ul. Kazimierzowska 33D ● sklep Agata,

ul. Książenińska 39A ● sklep Agata, ul. Żółwińska 25 ● Pod Świerkami,

ul. Mała 1

ŻÓŁWIN: Szkoła Podstawowa, ul. Szkolna 39

#### DZIĘKUJEMY ZA POMOC SOŁTYŚOM:

● Biskupice ● Czubin ● Domaniew ● Falęcín ● Koszajec

● Krosna ● Miłęcín ● Moszna ● Kotowice ● Owczarnia

● Parzniew ● Terenia ● Żółwin



KOLEJNE WYDANIE 17 GRUDNIA 2019 R.

# Świetlice

oferta kulturalna

Zapisy i informacje 22 729 59 34 oraz na miejscu w godzinach zajęć ■

poniedziałek

wtorek

środa

czwartek

piątek

## Cyprysowa 4

## Owczarnia

	<b>PLASTYKA I MUZYKA DLA SMYKA</b> Aleksandra Tomasiak Katarzyna Sudra godz. 10.00_11.30	<b>EDUKACJA DOMOWA</b> godz. 9.30_14.00		
<b>KOŁO FOTOGRAFICZNE</b> godz. 18.00_20.00		<b>ZIELSKO CZARODZIEJSKO DOROŚLI</b> Anna Czeremcha godz. 15.00_20.00	<b>ZIELSKO CZARODZIEJSKO DOROŚLI</b> Anna Czeremcha godz. 15.00_17.00	<b>SZYCIE RĘKODZIEŁO   DOROŚLI</b> B. Tkaczyk-Przelaskowska Anna Kiełczykowska godz. 17.00_19.00
<b>CHODŹ POĆWICZYĆ DOROŚLI</b> Justyna Liberadzka godz. 20.00_21.00	<b>SPOTKANIA DOROSŁYCH DZIECI ALKOHOOLIKÓW</b> godz. 19.00		<b>KARTKI PLASTYKA DLA DZIECI</b> Agata Balińska godz. 17.00_19.00	

## Krótką 10

## Otrębusy

		<b>KLUB AKTYWNEGO EMERYTA</b> Marzenna Jacniacka godz. 11.00_13.00	<b>SENSOPLASTYKA MALUCHY</b> Elżbieta Książczak godz. 10.30_12.30 <b>CZWARTEK + co druga SOBOTA</b>	
<b>ŚWIETLICA ŚOPS</b> godz. 13.00_17.00	<b>ŚWIETLICA ŚOPS</b> godz. 13.00_17.00	<b>ŚWIETLICA ŚOPS</b> godz. 13.00_17.00	<b>ŚWIETLICA ŚOPS</b> godz. 13.00_17.00	<b>ŚWIETLICA ŚOPS</b> godz. 13.00_17.00
<b>ZAJĘCIA REEDUKACYJNE</b> Bożena Kwiecińska godz. 15.00_19.00	<b>ZAJĘCIA REEDUKACYJNE</b> Bożena Kwiecińska godz. 14.00_19.00	<b>ZAJĘCIA REEDUKACYJNE</b> Bożena Kwiecińska godz. 13.00_18.00	<b>ZAJĘCIA REEDUKACYJNE</b> Bożena Kwiecińska godz. 14.00_19.00	<b>ZAJĘCIA REEDUKACYJNE</b> Bożena Kwiecińska godz. 13.00_15.00
<b>STACJA BADAWCZO-DOŚWIADCZALNA KORELACJE DZIECI</b> Katarzyna Jacniacka godz. 18.15_19.15	<b>KARTKI PLASTYKA DLA DZIECI</b> Agata Balińska godz. 17.00_19.15			<b>PRACOWNIA WIEDZY ZBĘDNEJ DZIECI</b> Tomasz Acher godz. 17.15_19.15
	<b>FITNESS DOROŚLI</b> Katarzyna Gołoś godz. 19.15_20.15		<b>FITNESS DOROŚLI</b> Katarzyna Gołoś godz. 19.15_20.15	<b>PING-PONG</b> godz. 19.00

ŚOPS | Środowiskowy Ośrodek Pomocy Społecznej

## Domaniew 22 H

## Domaniew

<b>KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH</b> raz w miesiącu godz. 18.00_19.00	<b>GIMNASTYKA KOREKCYJNA</b> Dawid Jankiewicz godz. 17.20_18.35	<b>ANGIELSKI DOROŚLI</b> Adam Cegielski godz. 10.00_11.00		<b>SOBOTA</b>
	<b>JOGA</b> Zuzanna Graba godz. 18.45_19.45	<b>KRĄG PAŃ SENIORKI</b> godz. 11.00_13.00	<b>AEROBIK DLA PAŃ</b> Aleksandra Tomasiak godz. 16.30_17.30	<b>NIEMIECKI</b> Marta Motyl godz. 10.00_11.30
<b>PLASTYKA DZIECI</b> Agata Skiba godz. 18.00_19.00	<b>CERAMIKA</b> Pracownia Mamula godz. 18.45_19.45	<b>INFORMATYKA DOROŚLI</b> Michał Larkowski godz. 16.45_17.30	<b>ANGIELSKI DZIECI</b> Adam Cegielski godz. 18.00_19.45	<b>SOBOTA co dwa tygodnie</b>
				<b>FILMOKRĄG</b> Aneta Jakubowska Paweł Nadolny godz. 11.45_13.45

pytania prosimy kierować na adres: [ok@ok.brwinow.pl](mailto:ok@ok.brwinow.pl)